

## Posudek na bakalářskou práci

- školitelský posudek  
 oponentský posudek

Jméno posuzovatele:  
 Doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.

Datum:  
 21.5.2008

Autor:  
 Veronika Janoudová

Název práce:  
 Vybrané funkční parametry BMI a procenta tuku sportovců různých disciplin

- Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel).  
 Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky.

### Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)

Zpracování problematiky frakcionalizace tělesné hmotnosti, BMI a somatotypu. Vliv somatotypu a tělesného složení na výkonnost v různých disciplinách vrcholového sportu.

Struktura (členění) práce: Práce je členěna podle zadání, po úvodu následuje část věnovaná metodám stanovení tělesného složení, následuje část věnovaná somatotypologii, konkrétně metodice podle Heath-Cartera. Z indexů tělesné hmotnosti byl vybrán BMI index. Další část je věnována tukové složce ve vztahu ke sportu. Následuje závěr. Seznam obrázků, seznam použité literatury, internetové zdroje.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?  
 Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?  
 Požité literární zdroje jsou dostatečné a relevantní, citace odpovídají normě. Autorka použila 27 zahraničních i tuzemských prací, ve spektru monografie učebnicové formy, odborné články a 10 internetových zdrojů.

Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány?

Práce je rešeršního typu a neobsahuje výsledky

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):

Formální úroveň práce je velmi dobrá. Text je přehledný, srozumitelný, rešeršní poznatky jsou syntetizovány do logických celků. Práce je doplněna mnoha ilustračními grafy, schémata a obrázky.

### Splnění cílů práce a celkové hodnocení:

Cílem práce bylo podat přehled poznatků o metodikách stanovení tělesného složení, typech tělesné stavby u vrcholových sportovců. Cíl byl splněn. Autorka se dobře orientuje v dané problematice.

Práce splňuje kriteria bakalářských prací a doporučuji ji k přijetí k obhajobě.

Otázky a připomínky oponenta:

Návrh hodnocení školitele nebo oponenta (známka nebude součástí zveřejněných informací)

výborně  velmi dobře  dobře  nevyhověl(a)

Podpis školitele/opponenta:

Doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.

