

## Posudek na bakalářskou práci

školitelský posudek  
 oponentský posudek

Jméno posuzovatele:  
 RNDr. Petr Sedlak, Ph.D.

Datum:  
 14.5.2008

Autor:  
 Veronika Janoudová

Název práce:  
 Vybrané funkční parametry BMI a procenta tuku sportovců různých disciplín

Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel).  
 Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky.

### Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)

Zpracování problematiky frakcionalizace tělesné hmotnosti, BMI a somatotypu, vliv somatotypu a tělesného složení na výkonnost v různých disciplínách vrcholového sportu.

### Struktura (členění) práce:

Úvod – vymezení zpracovávané problematiky; charakteristika tělesného složení, modely, metody odhadu vč. antropometrických technik; somatotypy – charakteristika komponent somatotypu, metody stanovení, grafická interpretace somatotypu, specifická problematika stanovení somatotypu u dětí, podmíněnost sportovního výkonu typem somatotypu; indexy tělesné hmotnosti – BMI; vliv tukové komponenty na sportovní výkon, tuková frakce a energetická bilance, charakteristika somatických typů jednotlivých disciplín vrcholového sportu

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?  
 Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?  
 Požité literární zdroje jsou dostatečné a relevantní, citace odpovídají normě. Autorka použila 27 zahraničních i tuzemských prací, ve spektru monografie učebnicové formy, odborné články a 10 internetových zdrojů.

Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány?

Práce neobsahuje vlastní výsledky.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):  
 Formální úroveň práce je velmi dobrá. Text je přehledný, srozumitelný, rešeršní poznatky jsou syntetizovány do logických celků. Práce je doplněna mnoha ilustračními grafy, schémata a obrázky.

### Splnění cílů práce a celkové hodnocení:

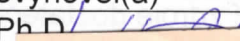
Vytyčený cíl práce – podat přehled poznatků o tělesném složení, typu tělesné stavby u vrcholových sportovců, byl splněn. Členění a logická návaznost jednotlivých oddílů vypovídá o dobré orientaci autorky v dané problematice.  
 Práce, dle mého názoru, splňuje kriteria bakalářských prací a doporučuji její přijetí k obhajobě.

**Otázky a připomínky oponenta:**

Jaké jsou pro praktické využití nejvhodnější metody (indexy) posouzení tělesné hmotnosti v dětském věku?

Návrh hodnocení školitele nebo oponenta (známka nebude součástí zveřejněných informací)

X  výborně  velmi dobře  dobře  nevyhověl(a)

Podpis školitele/opponenta: RNDr. Petr Sedlak, Ph.D. 

Instrukce pro vyplnění:

- Prosíme oponenty i školitele o co nejstručnější a nejvýstižnější komentáře k jednotlivým bodům (dodržujte rozsah), tučně vyznačené rubriky jsou povinnou součástí posudku.
- Při posuzování je nutno zohlednit požadavky stanovené pro vypracování bakalářských prací – viz <http://natur.cuni.cz/biologie/files/BZk-pravidla-11-12-2007.doc>
- Posudek se odevzdává (zasílá) v elektronické podobě ) **nejpozději do 26. 5. 2008** na adresu [vackova@natur.cuni.cz](mailto:vackova@natur.cuni.cz) (**pro účely zveřejnění na internetu pro studenty**), a dále podepsaný v 1 výtisku (jako součást protokolu o obhajobě) na adresu:
- RNDr. Blanka Vacková, CSc.  
Katedra antropologie a genetiky člověka  
Univerzita Karlova, Přírodovědecká fakulta  
Viničná 7  
128 44 Praha 2  
Česká republika