

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor práce: Barbora Hejkalová

Název práce: Vliv nesespecifického cvičení horních končetin na plavecký způsob kraul

Vedoucí práce: Mgr. Daniel Jurák

Plavecká výuka studentů UK FTVS je zaměřena na zvládnutí všech plaveckých způsobů v co nejkratším čase, který je vymezen délkou a počtem semestrů. Práce kolegyně Hejkalové se snaží zjistit, zda kroužení horních končetin v daném režimu a organizaci v předmětu Plavání I, ovlivní parametry rychlosti a techniky plaveckého způsobu kraul.

Diplomová práce kolegyně Hejkalové obsahuje řádně definovaný cíl práce, který odpovídá požadované náročnosti. Metodologický postup byl zvolen správně a je vhodný ke splnění cíle práce. Závěry práce, vycházející z výsledků a jsou prezentovány přehledně i s doporučením pro praxi.

V České republice je velmi málo odborných a vědeckých prací, které by se zabývaly problematikou přenosu určitého pohybového vzorce realizovaného na suchu do pohybu ve vodě. Proto si myslím, že práce kolegyně Hejkalové přináší zajímavé informace ve dvou rovinách. První rovina se týká procesu transferu pohybového cvičení do pohybu ve vodě a druhá rovina se týká procesu didaktiky, kde po procesu intervence dochází k hledání vlivu cvičení na zlepšení techniky plaveckého způsobu kraul.

Literární přehled je na velmi dobré úrovni. Autorka pracovala s velkým množstvím zahraniční literatury, kterou doplňovala teoretickou část o informace z techniky plaveckého způsobu, rozvoje a vlivu svalové síly a diagnostiky techniky.

Bc. Barbora Hejkalová pravidelně konzultovala tvorbu diplomové práce. Z celkové spolupráce musím konstatovat, že autorka je schopná samostatně řešit a dokončit úkoly vyplývající z teoretické či praktické části práce.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte pojem „rušivé proměnné“ a jakým způsobem by tyto proměnné mohly ovlivnit výsledky vaší práce?
2. Lze, frekvenci kroužení, kterou jste stanovila na suchu, použít bez úprav do cvičení ve vodě?
3. Jak by prakticky kroužení horních končetin šlo realizovat ve vodě? Jakým způsobem by byla kontrolována frekvence kroužení?

V Praze dne: 4. 9. 2017

Mgr. Daniel Jurák