

Abstrakt

Zrcadlové neurony jsou velmi specifické nervové buňky, které mají zároveň motorický i senzitivní charakter. Zrcadlové neurony je poměrně nově popsán objev týmu italských vědců. Tyto neurony byly poprvé pozorovány na primátech, později i u lidí na několika oblastech mozkové kůry. Díky velkému množství výzkumů, zabývajících se zrcadlovými neurony se ukázalo, že mohou hrát důležitou roli při imitaci, osvojování si jazyka i empatii. Teoretická část shrnuje dosavadní poznatky v oblasti zrcadlových neuronů. Klade důraz na vztah zrcadlových neuronů, autismu, empatie a jejího tréninku. Na tento teoretický rámec navazuje pilotní výzkum, který se skládá ze dvou složek. Kvantitativní část tvořilo dotazníkové šetření úrovně empatie za pomoci Indexu interpersonální reaktivity u rodičů autistických dětí a porovnávalo jí s kontrolní skupinou. Statisticky významný rozdíl mezi oběma soubory v úrovni empatie nebyl zpozorován. I přesto byly vidět tendence k vyššímu skórování v některých škálách dotazníku u experimentální skupiny. Druhá část zahrnuje rozbor pozorování interakce rodičů a dětí s PAS. U dvou případů byly zaznamenány zajímavé okamžiky, při kterých mohlo dojít k aktivaci zrcadlových neuronů. Teoretická východiska a závěry z pilotního výzkumu se staly základem návrhu metody tréninku empatie využívající aktivaci zrcadlových neuronů.

Klíčová slova

zrcadlové neurony, empatie, trénink empatie, poruchy autistického spektra