

## Abstrakt

Deficit exekutivních funkcí (EF) významně ovlivňuje schopnost člověka efektivně fungovat v podmínkách každodenního života. V dnešní době již existuje více strukturovaných programů zaměřených na rehabilitaci EF pro pacienty se získaným poškozením mozku. Metaanalytické studie potvrzují jejich účinnost, přesto se v praxi stále často do náplně kognitivně-rehabilitačních programů nezařazují systematické intervence cílící přímo na EF.

Předmětem teoretické části práce bylo představení vybraných teoretických modelů exekutivních funkcí a shrnutí dosavadních poznatků o jejich rehabilitaci. V empirické části práce byl představen mnou vytvořený rehabilitační program specificky zaměřený na plánování a organizaci činnosti, komplexní schopnosti nasedající na elementární komponenty EF. Program byl tvořen s cílem pomoci pacientům se získaným poškozením mozku pracovat na zlepšení schopnosti, jejíž narušení jim způsobuje v každodenních situacích potíže, a pokusit se tak o zlepšení kvality jejich života.

Dále je rozebrán výzkumný proces, kdy byl program s devíti pacienty se získaným poškozením mozku proveden a byla měřena jeho účinnost. Důvody pro zvolení metodologie designu výzkumu s malým  $n$  jsou podrobně rozebrány, stejně tak její výhody a nevýhody. Účinnost intervence byla měřena pomocí vybraných subtestů neuropsychologické baterie BADS, Testem plánu ZOO, Testem hledání klíče, dotazníku DEX a mnou vytvořenými 5 variantami Testu plánu ZOO. Porovnány byly výsledky před a po programu, varianty Testu plánu ZOO byly zadávány po každé tréninkové hodině. S pacienty byly také vedeny polostrukturované rozhovory.

Výsledky vizuální analýzy dat získaných pomocí daných metod jsou uvedeny do kontextu výpovědí pacientů v rozhovorech a výsledků dotazníku DEX pro pacienty a jejich blízké osoby. Na základě těchto poznatků se domnívám, že takovýto, avšak nejlépe rozšířený, rehabilitační program vycházející z podobných principů je pro pacienty se získaným poškozením mozku a deficitem EF přínosem a může pozitivně ovlivnit jejich fungování v každodenním životě.

**Klíčová slova:** Získané poškození mozku, exekutivní funkce, kognitivní rehabilitace, plánování a organizace činnosti, Goal management training