

## **POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE**

STUDENT: Bc. KATERINA LEVÍNSKÁ

NÁZEV PRÁCE: VLIV RŮZNÝCH TYPŮ SENZORICKÉHO A KOGNITIVNÍHO SOUBĚŽNÉHO ÚKOLU NA STABILITU STOJE U SPORTOVCŮ

VEDOUCÍ PRÁCE: PhDr. ONDŘEJ ČAKRT, Ph.D.

---

Diplomová práce Bc. Kateřiny Levínské se zabývá vlivem dual-taskingu na stabilitu stojec u vrcholových sportovců. Cílem práce bylo zjistit a popsat interakce mezi kognitivním výkonem a posturálním chováním při různých typech souběžných úkolů.

Práce je sepsána na 76 stranách a je rozčleněna obvyklým způsobem do sedmi hlavních kapitol. Referenční seznam čítá 145 recentních převážně zahraničních prací.

V úvodní části autorka předkládá přehled poznatků týkajících se poranění ACL a jejich vlivu na stabilitu, dále se zabývá jednotlivými typy dual-taskingu a charakterizuje specifika florbalu.

Pro výzkumnou část práce si autorka zvolila pět základních hypotéz. Metodika je detailně zpracována na sedmi stranách. V samotném experimentu studentka vyšetřila a následně analyzovala data získaná od 40 probandů rozdělených do třech skupin (zdraví vrcholoví sportovci, zdraví nesportovci, vrcholoví sportovci po zranení DK). Posturální stabilita byla hodnocena pomocí stabilometrického vyšetření při bipedálním a monopedálním stojí na pěnové podložce. Stabilometrické vyšetření provedeno také během tří různých typů dual-taskingu (vizuální, auditivní a čistě kognitivní).

Výsledky jsou přehledně zpracovány pomocí boxplotových grafů a slovního komentáře. Diskuse je rozvedena na sedmi stranách a jsou v ní konfrontovány výsledky experimentu s výsledky uváděnými v literatuře. V závěru jsou shrnutы výsledky experimentu a předloženo doporučení na zařazení dual-taskingu do tréninku a rehabilitace sportovců po operacích ACL. Hlavním zjištěním práce je, že přidání souběžného úkolu vede více k narušení kognitivního úkolu než parametrů posturální stability.

Diplomová práce je proporcionálně vyvážená, text je věcný a jeho jednotlivé části na sebe logicky navazují. V některých částech bych uvítal větší rozvedení textu do podrobností. Autorka ve své práci navázala na svou bakalářskou práci, která se touto problematikou zabývala. Za největší přínos považuji praktický výstup pro praxi, kde se autorce podařilo vhodně zvolenými kombinacemi jednotlivých testů popsat interakci mezi kognicí a posturální stabilizací.

Autorka předvedla velmi dobré organizační schopnosti, během výzkumné práce si osvojila metodiku vyšetření. Výsledky práce prezentovala na Vědecké konferenci z. LF UK. Práce splňuje všechny formální náležitosti, celkově ji hodnotím jako velmi zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Praha 25. 5. 2017

PhDr. Ondřej Čakrt, Ph.D.

