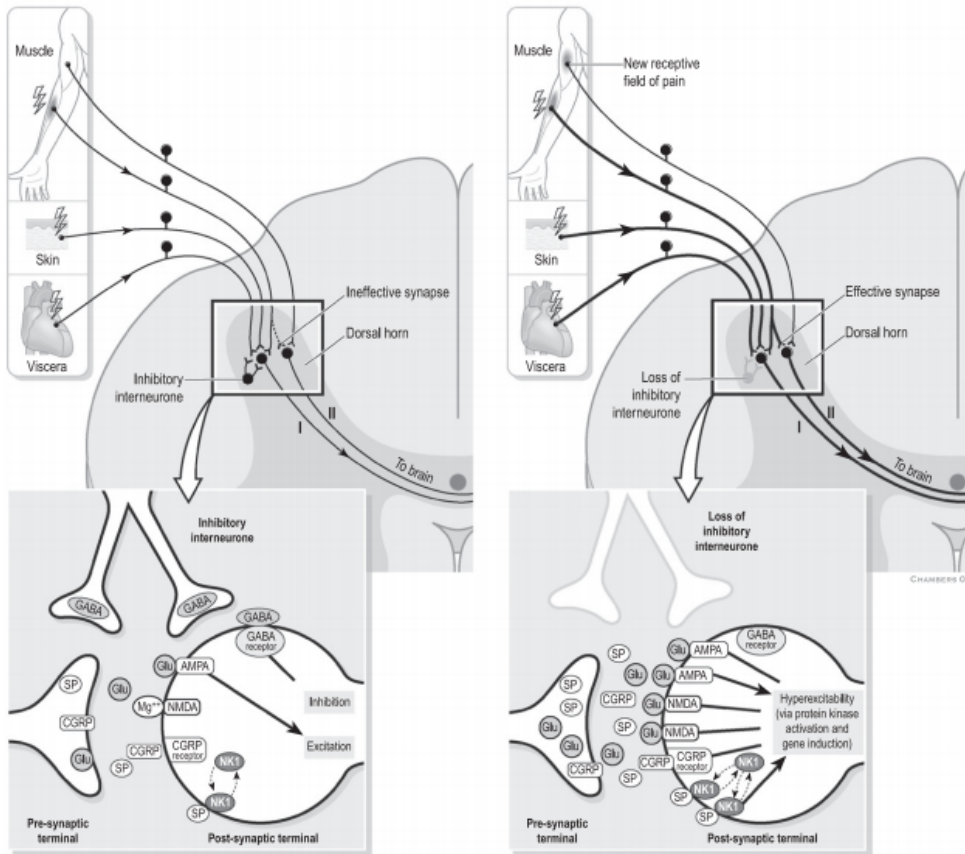
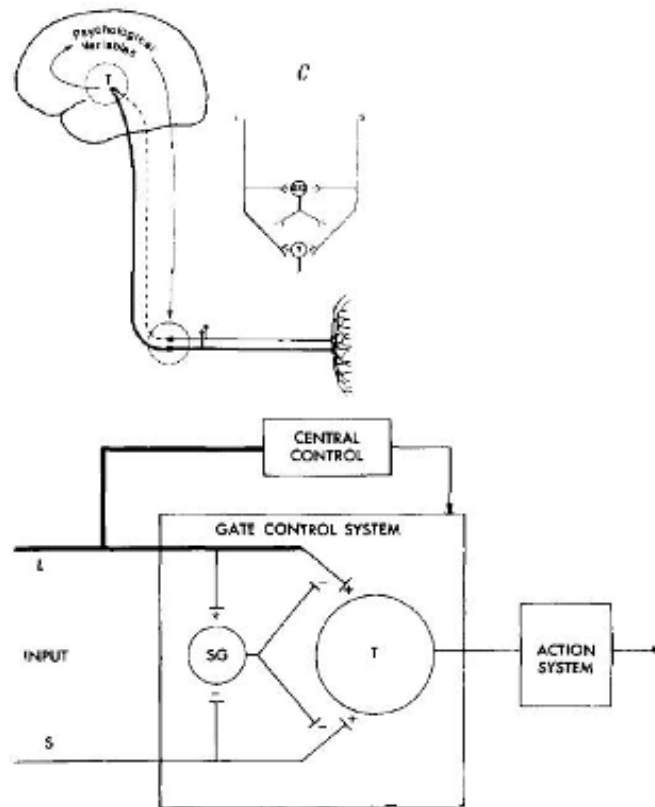


PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Přenos nocicepce a senzitivace (Shah& Gilliams, 2008b), převzato (obrázek)



Příloha č. 2: Vrátková teorie (Melzack, 1999), převzato (obrázek)



Příloha č. 3: Transteoretický model behaviorální změny (Prochaska, 2013), převzato (obrázek)

Constructs	Description
Stages of Change	
Precontemplation	No intention to take action within the next 6 months
Contemplation	Intends to take action within the next 6 months
Preparation	Intends to take action within the next 30 days and has taken some behavioral steps in this direction
Action	Changed overt behavior for less than 6 months
Maintenance	Changed overt behavior for more than 6 months
Termination	No temptation to relapse and 100% confidence

Constructs	Description
Processes of Change	
Consciousness raising	Finding and learning new facts, ideas, and tips that support the healthy behavior change
Dramatic relief	Experiencing the negative emotions (fear, anxiety, worry) that go along with unhealthy behavioral risks
Self-reevaluation	Realizing that the behavior change is an important part of one's identity as a person
Environmental reevaluation	Realizing the negative impact of the unhealthy behavior or the positive impact of the healthy behavior on one's proximal social and/or physical environment
Self-liberation	Making a firm commitment to change
Helping relationships	Seeking and using social support for the healthy behavior change
Counterconditioning	Substitution of healthier alternative behaviors and cognitions for the unhealthy behavior
Reinforcement management	Increasing the rewards for the positive behavior change and decreasing the rewards of the unhealthy behavior
Stimulus control	Removing reminders or cues to engage in the unhealthy behavior and adding cues or reminders to engage in the healthy behavior
Social liberation	Realizing that the social norms are changing in the direction of supporting the healthy behavior change
Decisional Balance	
Pros	Benefits of changing
Cons	Costs of changing
Self-Efficacy	
Confidence	Confidence that one can engage in the healthy behavior across different challenging situations
Temptation	Temptation to engage in the unhealthy behavior across different challenging situations

	Precontemplation	Contemplation	Preparation	Action	Maintenance
Processes	Consciousness raising Dramatic relief Environmental reevaluation				
		Self-reevaluation			
			Self-liberation		
				Counterconditioning Helping relationships Reinforcement management Stimulus control	

Příloha č. 4: Adherence (Myers & Capilouto, 2016), převzato (obrázek)

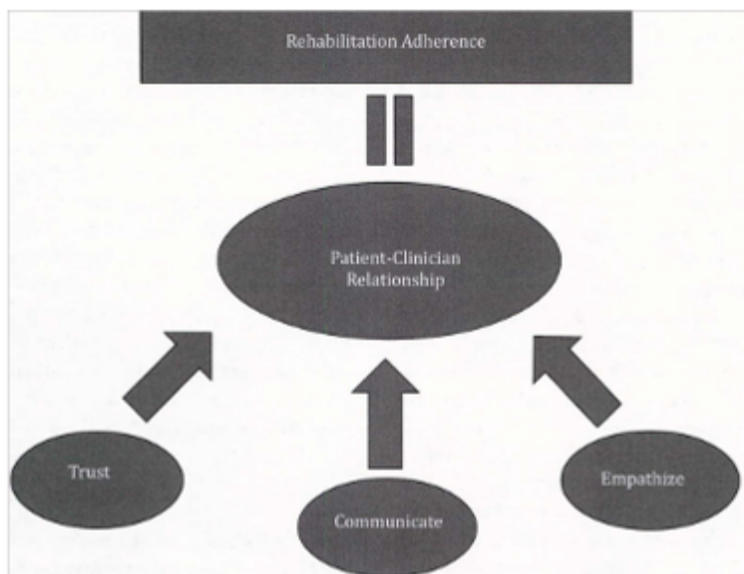


TABLE 1 CHARACTERISTICS OF ATTACHMENT STYLES AND STRATEGIES FOR CLINICIANS INTERACTING WITH ATHLETES POSSESSING DIFFERENT STYLES

Attachment Style	Style Characteristics	Athlete Characteristics	Strategies for Clinicians
Secure	Willing to ask for help	Feel worthy of care	Uphold patient-centered approach
Preoccupied	"Frequent flyers" present often with injuries and are overly concerned	Overly dependent on others	Set specific boundaries, give clear expectations
Dismissing	Self-reliant, withhold symptoms	Overly independent	Develop detailed schedule, scheduled follow-up appointments
Fearful	Negative self-regard, difficulty sharing information, untrustworthy	Self-conscious	Be available and approachable, understand importance of referral

Příloha č. 5: Přizpůsobení přístupu (Jimenez, 2017), převzato (obrázek)

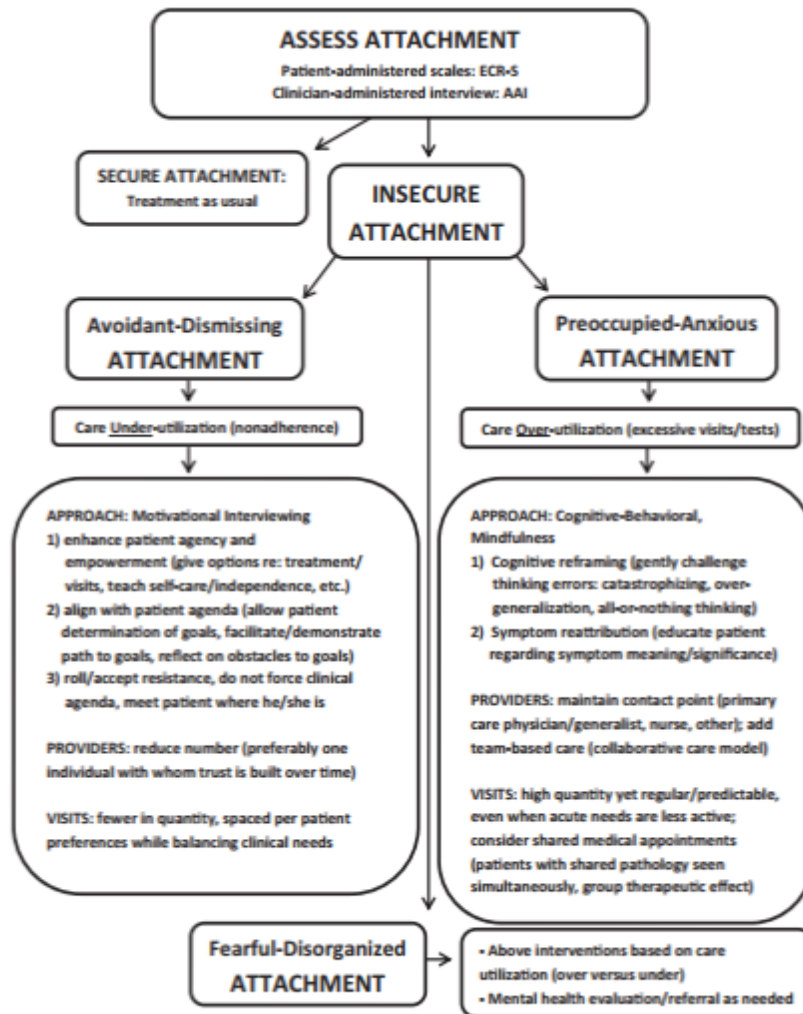
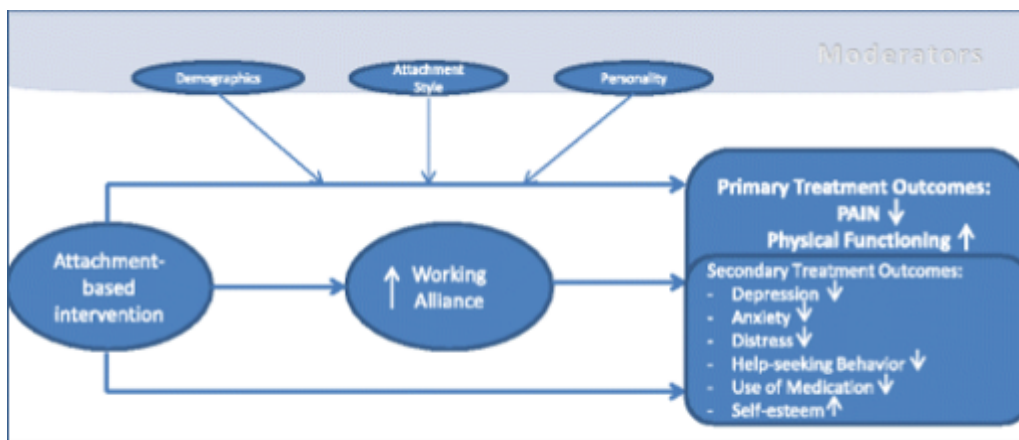


Figure 3. Algorithmic approach to tailoring clinical care based on attachment style. JIMENEZ, 2017

Příloha č. 6: Na vztahové vazbě založený přístup (Pfeifer et al., 2016), převzato (obrázek)



Příloha č. 7:

Charakteristika souboru (tabulka)

		VĚK	VZD_ROKY	DĚLKA_VZT
N	Valid	38	35	33
	Missing	0	3	5
Mean		48,3	15,0	20,1
Median		48,5	16,0	19,0
Std. Deviation		15,4	3,0	14,7

BOLEST_MĚS	POČET_MÍST
38	38
0	0
44,3	2,3
24,0	2,0
46,3	1,3

	POHL		Total
	M	Ž	
Count	12	26	38
%	31,6%	68,4%	100,0%

	VZD					Total
	SŠ	UČ	VŠ	ZŠ		
Count	3	11	1	21	2	38
%	7,9%	28,9%	2,6%	55,3%	5,3%	100,0%

	PRÁCE							Total
	A	D	ID	MD	SD	SD+péče	Stud	
Count	27	3	2	1	3	1	1	38
%	71,1%	7,9%	5,3%	2,6%	7,9%	2,6%	2,6%	100,0%

	ŽIJE_S					Total
	mat+sour	par	par+deti	rodice	sám/a	
Count	1	18	10	1	8	38
%	2,6%	47,4%	26,3%	2,6%	21,1%	100,0%

	PARTNER				Total
	A	N	N – smrt	N-smrt	
Count	32	4	1	1	38
%	84,2%	10,5%	2,6%	2,6%	100,0%

		VAS_INT1	VAS_NEPŘ1	VAS_ÚZK1	DIBDA1
N	Valid	38	38	38	38
	Missing	0	0	0	0
Mean		39,1	47,3	16,7	2,4
Median		38,5	49,0	6,0	2,0
Std. Deviation		22,5	27,5	22,0	1,1

		VAS_INT2	VAS_NEPŘ2	VAS_ÚZK2	DIBDA2
N	Valid	35	35	35	35
	Missing	3	3	3	3
Mean		25,3	28,8	11,3	1,7
Median		19,0	24,0	4,0	2,0
Std. Deviation		21,7	23,4	18,5	1,1

FPQIII_VB	FPQIII_MB	FPQIII_LV	FPQIII_SUM	ECR_VYHYB	ECR_UZK
38	38	38	38	33	33
0	0	0	0	5	5
17,8	16,0	16,1	49,8	56,2	60,5
18,0	15,0	16,5	48,0	54,0	64,0
6,3	4,7	4,6	12,3	15,1	18,6

Příloha č. 8: Demografické proměnné (tabulka)

	inic.	pohl.	věk	dg.	VZD let	VZD	práce	žije	part.	VZTH let
1)	EM	Ž	41	Spondylolistéza, Spondyl	18	VŠ	A	sám/a	N	
2)	M	M	39	Vertebroalgický syndrom	11	UČ	ID	par+deti	A	15
3)	KV	M	42	Vertebroalgický syndrom	18	VŠ	A	par+deti	A	15
4)	MK	Ž	44	Cervikalgie	14	VŠ	A	par+deti	A	25
5)	MK	Ž	25	Vertebroalgický syndrom	16	VŠ	MD	par+deti	A	8
6)	DK	Ž	51	Lumbalgie	13	SŠ	A	par+deti	A	26
7)	RM	Ž	55	Degenerace a stenóza Lp	18	VŠ	A	par+deti	A	15
8)	SB	Ž	45	Vertebroalgický syndrom	12	SŠ	A	par+deti	A	17
9)	LN	M	52	Lumbalgie	17	VŠ	A	par	A	25
10)	ZB	Ž	57	Lumbalgie, coxartroza, st	21	VŠ	A	par	A	36
11)	EV	Ž	58	Vertebroalgický syndrom	15	VŠ	A	par	A	
12)	DR	Ž	41	Cervikalgie			A	par	A	23
13)	MM	M	22	Revmatoidní artritida	14	SŠ	Stud	rodice	N	
14)	JŠ	Ž	48	Lumbalgie	17	VŠ	A	par+deti	A	25
15)	JS	M	53	Zrmlé rameno	13	SŠ	A	par	A	1
16)	DN	Ž	27	Spondylolistéza L5/S1, vý	18	VŠ	A	mat+sour	A	2
17)	AP	M	70	Vertebroalgický syndrom	13	SŠ	SD	sám/a	N-smrt	20
18)	KJ	Ž	53	Onemocnění krční mezio	14	VŠ	A	par	A	32
19)	AM	Ž	26	Lumbalgie	19	VŠ	A	par	A	2
20)	MM	Ž	45	Cervikalgie	17	VŠ	A	par	A	12
21)	KP	Ž	54	Gonartroza			A	sám/a	A	2
22)	PB	M	41	Záněť ramene a lokte	13	SŠ	A	par+deti	A	18
23)	JŠ	Ž	68	Vertebroalgický syndrom	18	VŠ	SD	par	A	48
24)	ZO	Ž	56	Vertebroalgický syndrom	18	VŠ	A	par	A	35
25)	AH	Ž	49	Vertebroalgický syndrom	18	VŠ	A	par+deti	A	19
26)	JG	M	62	Spondylolistéza	13	SŠ	ID	par	A	20
27)	LM	M	67	Brachialgie			SD	par	A	37
28)	JS	M	36	Onemocnění bederní me	18	VŠ	A	par	A	6
29)	LS	M	32	Bonalgie, Coxalgie	16	VŠ	A	par	A	2
30)	DŠ	Ž	71	Syndrom manžety rotáto	16	VŠ	SD+péče	par	A	23
31)	AJ	Ž	57	Vertebroalgický syndrom	9	ZŠ	A	par	A	35
32)	MN	Ž	45	Gonartroza oboustranná	12	SŠ	A	sám/a	N	
33)	AC	Ž	75	Skolioza, stenóza páteřní	11	SŠ	D	sám/a	N	
34)	KJ	M	65	Vertebroalgický syndrom	9	ZŠ	D	par	A	47
35)	BD	Ž	80	Vertebroalgický syndrom	12	SŠ	D	sám/a	N-smrt	56
36)	CK	Ž	38	Lumbalgie	13	SŠ	A	par	A	9
37)	LZ	Ž	23	Skolioza	16	VŠ	A	sám/a	A	1
38)	ŠT	Ž	22	Lumbalgie	16	VŠ	A	sám/a	A	6

Příloha č. 9: Klinické proměnné vstupní (tabulka)

	VAS-int.	VAS-nepř.	VAS-úzkost	Bolest měsíc	Analg.	DIBDA	mapa	hlava	krk	záda	trup	HK	DK	POČET
1)	52	36	15	39	A	3		A	A	A	A	A	A	6
2)	100	71	22	96	A	3				A	A		A	3
3)	19	39	10	24	N	2				A	A		A	3
4)	57	45	0	6	A	5		A	A					2
5)	33	10	2	156	A	4				A			A	2
6)	74	75	9	24	A	4				A				1
7)	25	7	16	60	A	2				A			A	2
8)	70	100	51	6	N	4				A			A	2
9)	34	66	7	120	N	1			A	A		A	A	4
10)	48	46	37	3	A	2				A			A	2
11)	63	80	0	12	A	3			A	A	A	A		4
12)	16	7	0	96	N	2		A	A					2
13)	44	72	22	60	A	3			A	A			A	3
14)	5	6	26	4	N	1			A	A			A	3
15)	20	22	0	12	N	2						A		1
16)	17	62	2	60	A	2			A	A		A	A	4
17)	39	54	0	72	A	2				A			A	2
18)	48	45	29	48	A	3			A			A		2
19)	20	10	3	24	N	1			A	A		A	A	4
20)	10	70	3	5	N	1			A	A				2
21)	6	18	2	6	N	1							A	1
22)	70	87	0	12	A	2						A		1
23)	49	60	82	36	N	3			A	A		A	A	4
24)	55	82	5	120	A	2				A			A	2
25)	15	0	0	3	N	1				A				1
26)	53	69	0	72	A	3						A	A	2
27)	62	69	5	6	N	3						A		1
28)	34	64	28	5	N	1							A	1
29)	12	22	39	24	N	1							A	1
30)	41	50	15	9	A	2						A		1
31)	24	24	0	12	N	2			A	A		A	A	4
32)	9	7	0	60	N	1							A	1
33)	38	32	0	120	A	4				A			A	2
34)	33	48	34	180	A	5				A	A		A	3
35)	67	71	70	36	N	3			A	A	A		A	4
36)	20	27	27	12	N	2				A				1
37)	56	71	72	12	A	3			A	A		A		3
38)	49	72	1	30	A	3				A				1

Příloha č.10: Vstupní ECR a FPQ-III-CZ a klinické proměnné výstupní (tabulka)

	FPQ-III-VB	FPQ-III-MB	FPQ-III-LV	FPQ-III-HS	ECR vyhyb. HS	ECR úzkost HS	VAS-int.2	VAS-nepř.2	VAS-úzk.2	Analg.2	DIBDA2
1)	14	15	17	46	48	80	62	79	22	A	2
2)	19	15	19	53	49	52	91	62	26	A	3
3)	6	9	19	34	82	32	33	47	33	N	2
4)	19	12	9	40	39	60	50	33	0	A	3
5)	13	13	12	38	85	79	30	18	9	A	4
6)	16	11	11	38	51	46	57	63	1	A	3
7)	16	11	13	40	44	34	33	18	4	A	2
8)	10	14	19	43	63	64	38	65	15	A	2
9)	22	19	21	62	69	68	35	62	5	N	1
10)	14	16	16	46	46	40	38	36	12	A	3
11)	18	17	18	53	36	33	0	0	0	N	0
12)	25	16	20	61	52	75	14	8	0	N	1
13)	11	13	15	39	67	74	19	44	4	A	2
14)	6	15	17	38	75	66	3	2	18	N	1
15)	13	16	15	44	46	55	6	5	0	N	2
16)	27	17	23	67	39	76	5	24	7	N	1
17)	9	10	13	32	98	22	19	18	0		1
18)	16	16	18	50	50	61	11	11	5		1
19)	23	14	9	46	56	65	6	30	0	N	1
20)	14	12	19	45	54	53	0	0	0	N	0
21)	22	19	13	54	60	75	3	2	2	N	1
22)	23	21	17	61	38	90	24	18	0	A	1
23)	29	17	14	60	70	91	40	46	8	N	2
24)	25	20	15	60	44	68	10	6	2	N	0
25)	14	12	11	37	59	58	5	0	0	N	0
26)	6	9	8	23	61	32	15	22	0	A	3
27)	14	17	20	51	58	38	9	3	0	N	1
28)	14	14	19	47	69	59	10	41	8	N	1
29)	23	26	27	76	60	71	6	12	11	N	1
30)	19	15	9	43	62	42	22	30	10	N	2
31)	24	13	12	49			7	11	0	N	1
32)	15	14	21	50	36	69					
33)	28	21	11	60			57	43	0	A	4
34)	28	30	19	77			48	45	45	A	3
35)	19	19	15	53			49	76	64	N	2
36)	21	12	12	45			29	27	14	N	2
37)	18	20	21	59	34	81					
38)	23	27	24	74	53	88					

Příloha č.11: FPQ-III-CZ (tabulka)

FPQ-III	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1)	1	1	1	3	2	1	1	3	2	3	2	1	2	2	3	1	1	1	3	4	2	3	3
2)	1	3	2	2	4	1	3	3	3	5	2	2	2	2	1	1	1	3	2	3	3	3	2
3)	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	3	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1
4)	1	3	1	4	3	1	1	2	1	5	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	1	1	1
5)	1	1	3	3	1	2	1	1	1	4	1	1	1	3	3	1	2	1	2	1	1	1	2
6)	1	3	1	2	1	1	1	2	1	5	2	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	2	2
7)	1	2	1	3	3	1	1	2	1	3	1	1	2	3	2	1	1	1	3	2	2	2	1
8)	1	1	3	1	1	1	3	1	2	5	2	2	2	1	3	1	1	1	3	3	1	3	1
9)	1	4	2	2	4	2	2	3	1	5	1	2	3	4	4	2	3	1	4	3	3	4	2
10)	1	2	2	3	2	1	1	2	1	3	2	2	3	2	3	1	2	1	3	3	2	2	2
11)	1	2	1	3	2	1	1	3	1	5	1	2	2	3	4	1	1	1	5	5	3	3	2
12)	2	4	1	5	4	3	1	3	1	5	1	2	4	4	2	2	1	1	4	3	2	4	2
13)	1	1	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	3	1
14)	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	3	2	2	1	3	2	1	2	2
15)	2	2	2	3	2	1	2	1	1	4	1	2	2	1	2	1	1	1	3	3	2	3	2
16)	1	5	1	5	5	2	2	4	2	5	2	1	4	3	3	1	1	1	5	3	3	3	5
17)	1	2	2	2	1	1	2	1	3	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
18)	1	2	2	3	3	2	1	2	1	4	2	3	3	2	3	2	2	1	3	2	1	3	2
19)	2	3	3	4	3	1	1	3	1	5	1	1	1	5	2	1	1	1	1	2	1	1	2
20)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	4	1	5	5	5	2	1	1	1	1	1	1	3
21)	2	3	2	5	3	1	1	3	1	5	1	2	2	3	2	3	2	1	3	3	1	2	3
22)	3	3	4	3	3	5	1	4	2	5	1	3	2	5	3	1	2	2	1	1	3	2	2
23)	2	5	3	5	5	2	1	5	1	5	1	1	1	4	3	2	1	1	3	3	2	2	2
24)	1	2	1	5	4	1	1	4	1	5	1	1	2	5	4	2	2	1	3	4	5	2	3
25)	1	2	1	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	4	3	1	1	1	2	3	2	1	1
26)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27)	1	3	1	3	3	1	2	2	2	2	2	3	4	1	1	2	2	1	4	3	2	4	2
28)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	1	2	2	3	2	1	2	1
29)	3	2	3	5	5	4	2	2	3	5	3	3	2	4	5	2	3	2	4	3	4	4	3
30)	2	3	2	3	3	1	1	2	1	5	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	2	3
31)	1	3	1	5	3	1	1	5	1	5	1	1	2	3	2	1	2	1	2	3	2	2	1
32)	1	2	1	2	2	1	1	2	1	3	1	2	4	4	4	2	1	1	5	2	2	4	2
33)	3	5	3	5	5	2	1	4	1	5	1	2	1	4	3	2	3	2	1	2	2	1	2
34)	3	5	4	4	5	3	1	5	2	5	2	2	4	4	4	3	3	3	2	3	5	1	4
35)	1	3	1	4	4	2	1	3	1	4	1	1	3	1	3	1	2	2	3	4	4	1	3
36)	1	3	1	4	3	1	2	3	1	5	1	1	1	3	3	1	1	1	2	3	2	1	1
37)	2	2	1	3	3	3	2	1	1	5	2	2	3	4	4	1	2	1	3	5	3	3	3
38)	2	4	3	3	5	2	2	3	3	5	2	4	3	3	5	5	2	1	4	3	2	3	5

Příloha č. 12: ECR (tabulka)

ECR	1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
1)	4	3	7	2	5	1	6	2	7	6	2	1	6	6	2	4	6	3	5	2	5	6	2	6	3	2	3	6	6	3	7	5	6	
2)	1	5	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	3	4	1	1	6	7	5	5	1	7	1	7	3	1	7	5	7	7	7	7	6	
3)	7	2	3	4	1	3	4	4	1	3	1	2	1	1	4	1	4	3	7	5	1	5	1	1	1	1	4	7	4	2	1	1	4	
4)	5	1	7	1	3	1	1	2	2	1	1	1	7	3	2	3	7	3	7	1	3	3	1	6	7	3	7	7	7	7	6	7	5	
5)	5	4	3	5	5	4	7	5	5	5	5	6	2	1	3	7	5	6	5	4	4	4	1	2	4	2	4	3	4	5	6	5	3	
6)	4	2	6	2	2	2	5	5	4	6	1	2	2	7	2	2	7	5	5	4	1	6	1	6	3	2	2	7	2	7	7	5	2	
7)	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	7	1	1	2	3	1	2	1	6	1	7	1	1	1	7	7	7	1	3	1	
8)	2	6	3	2	3	2	4	5	5	2	2	1	5	5	2	3	5	3	4	2	3	2	2	3	3	1	3	3	5	5	3	3	3	
9)	5	4	6	5	2	5	6	6	6	4	2	6	6	6	4	4	2	6	6	3	4	7	1	6	5	1	4	7	5	6	6	6	2	
10)	4	2	6	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	6	3	6	2	1	1	1	6	2	1	2	6	6	6	4	6	2	
11)	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	7	2	1	4	1	7	1	1	7	1	7	2	4	4	7	7	7	4	7	3	
12)	3	2	7	2	2	3	7	4	5	4	1	3	5	6	2	6	6	3	6	2	4	7	1	7	4	1	6	2	7	6	7	4	3	
13)	4	4	3	3	2	2	3	4	2	6	2	5	5	4	3	2	4	6	3	2	5	6	4	6	4	1	4	5	6	6	7	5	6	
14)	6	4	3	2	5	2	4	4	7	1	2	1	3	3	1	5	6	6	5	2	4	2	2	2	4	1	2	1	2	2	6	2	3	
15)	7	3	6	1	1	1	7	4	4	1	3	1	1	7	1	4	7	4	5	1	1	6	1	3	1	1	2	7	7	6	6	4	4	
16)	5	3	5	1	2	2	7	1	4	1	5	1	1	6	1	3	1	2	6	1	2	6	1	6	5	3	6	7	7	7	6	7	7	
17)	7	1	3	3	1	3	3	6	2	6	1	2	1	3	3	1	2	7	7	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
18)	4	5	5	2	3	3	5	3	2	3	2	2	4	5	2	3	6	5	4	2	2	6	2	6	6	3	2	6	4	6	6	5	3	
19)	3	6	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4	6	6	4	2	2	4	3	3	2	6	2	6	3	1	3	7	6	7	2	5	3	
20)	1	1	4	1	5	1	7	3	7	4	1	1	1	4	1	3	6	1	7	4	1	4	4	5	5	1	4	5	1	4	4	2	1	
21)	2	4	5	2	1	2	6	4	6	4	6	6	4	4	6	6	6	5	4	4	5	5	2	5	5	4	2	7	4	7	2	4	4	
22)	2	7	7	2	7	2	7	2	7	5	1	1	7	4	1	3	7	2	2	1	3	6	5	6	6	2	6	7	6	7	6	6	1	
23)	4	4	7	5	7	5	7	5	7	5	2	6	7	7	2	2	7	6	6	2	7	4	1	4	6	1	4	4	6	5	7	3	7	
24)	5	2	7	1	3	3	6	5	4	2	1	1	6	6	2	4	7	3	2	2	1	6	1	7	4	1	6	6	7	7	7	5	2	
25)	1	1	7	4	7	1	7	2	3	5	1	4	4	7	1	7	2	6	7	1	1	4	1	3	1	1	2	5	3	7	7	2	1	
26)	2	1	3	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	2	1	6	3	2	2	2	5	1	3	1	1	1	1	6	2	2	2	2	2	
27)	2	1	6	2	2	1	6	2	1	3	2	1	1	3	1	1	2	2	6	5	1	6	7	6	3	1	1	4	1	3	4	2	2	
28)	6	6	3	2	2	2	5	2	3	2	2	5	3	4	3	2	5	5	6	3	2	2	2	1	3	1	5	6	5	6	5	5	3	
29)	2	3	4	3	4	3	4	3	4	5	3	3	3	5	3	4	5	4	4	4	3	5	5	4	3	5	5	5	4	5	5	4	4	
30)	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	4	6	6	6	7	6	1	6	1	1	2	2	2	6	6	2	6	
31)																																		
32)	3	5	7	1	5	1	7	1	5	4	1	1	7	7	1	1	5	1	1	1	1	6	1	6	3	1	7	7	5	7	4	4	1	
33)																																		
34)																																		
35)	5	1	4	1	3	2	1	3	6	5	1	2	3																					
36)																																		
37)	1	6	7	1	6	2	6	2	4	1	1	2	7	6	2	5	6	2	2	1	1	7	2	6	5	2	3	6	6	6	6	6	2	
38)	3	5	7	2	4	5	6	3	4	2	2	5	6	3	3	7	3	2	3	3	3	6	3	7	6	3	7	7	5	7	5	4	4	

DOTAZNÍK PRO DIPLOMOVOU PRÁCI

Dobrý den,

rád bych Vás požádal a vyplnění tohoto dotazníku, který slouží jako součást mé **diplomové práce**, kterou vypracovávám během magisterského studia fyzioterapie na **2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze**.

Jejím cílem je především díky získaným údajům zkvalitnit péči.

Budou využity dotazníky: strukturovaná anamnestická data, VAS (vizuální analogové škály), DIBDA (interference bolesti s ADL), Margoles (mapa bolesti), FPQ III (strach z bolesti) a ECR (attachment).

V případě Vašeho souhlasu budou Vámi vyplněné údaje zpracovány zcela **anonymně** (tj. tak, aby za žádných okolností nebylo zjistitelné, kdo dotazník vyplňoval).

Děkuji

Bc. Tomáš Kavka

S případným **anonymním** zveřejněním dotazníkového šetření pro **diplomovou práci**

- 1 Souhlasím
- 2 Nesouhlasím

Dne:

Podpis:

1. VSTUPNÍ DOTAZNÍK

(Vyplňte prosím dotazované údaje, případně zakroužkujte vhodnou nabídku)

Iniciály:

Pohlaví: M / Ž

Věk:

Diagnóza (od lékaře):

Předchozí léčba této diagnózy (efekt?):

Vzdělání / počet let studia: např. ZŠ 8/9 let, SŠ 3/4 roky, VŠ 2-6 let (sečtěte roky) =

Aktuálně zaměstnaný/á:

Ano

Nezaměstnaný / Starobní důchod / Invalidní důchod / Péče o osobu blízkou / Mateřská dovolená

Jiné:

Ve Vaší domácnosti žijete:

Sám/a

S matkou / otcem / prarodičem / sourozencem / partnerem / partnerkou / dětmi

Partner / Partnerka:

Ne

Ano: Kolik let jste již spolu?

Manžel / Manželka

Ne

Rozvedený: Kolik let jste po rozchodu?

Ano: Kolik let v manželství?

Zaškrtněte prosím na Vizuální analogové škále, jak silné bolesti (intenzita) máte v posledním týdnu

0 *Žádná bolest*
mm:

Největší možná bolest jakou si dovedu představit **10**

Zaškrtněte prosím na Vizuální analogové škále, jak moc Vám vadí (nepříjemnost), že máte bolest v posledním týdnu

0 *Zcela nevadí*
mm:

Nejvíce nepříjemné, jak si dovedu představit **10**

Zaškrtněte prosím na Vizuální analogové škále, jakou úzkost jste cítil/a v posledním týdnu.

0 *Žádná úzkost*
mm:

Nejhorší možná úzkost, jakou si dovedu představit **10**

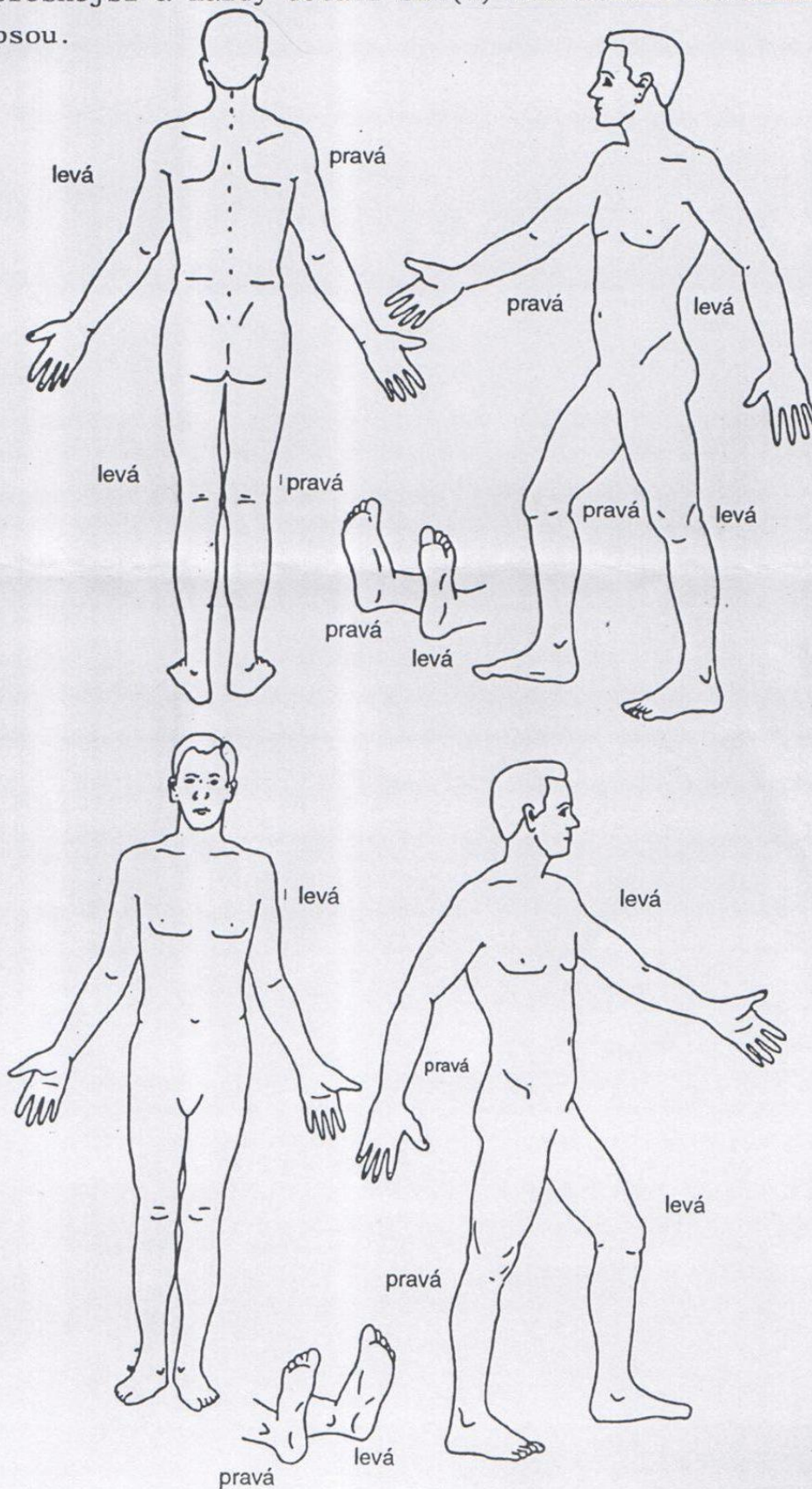
Jak dlouho máte bolesti?: dnů / týdnů / měsíců / let

Užíváte nyní analgetika? Jaká?:
Pravidelně-dlouhodobě / jednorázově

Dotazník interference bolesti s denními aktivitami

0	Jsem bez bolesti.
1	Bolesti mám, výrazně mě neobtěžují a neruší, dá se na ně při činnosti zapomenout.
2	Bolesti mám, nedá se od nich zcela odpoutat pozornost, nezabraňují však v provádění běžných denních a pracovních činností bez chyb.
3	Bolesti mám, nedá se od nich odpoutat pozornost, ruší v provádění i běžných denních činností, které jsou proto vykonávány s obtížemi a s chybami.
4	Bolesti mám, obtěžují tak, že i běžné denní činnosti jsou vykonávány jen s největším úsilím.
5	Bolesti jsou tak silné, že nejsem běžných činností vůbec schopen/-na, nutí mě vyhledávat úlevovou polohu, případně nutí až k ošetření u lékaře.

INSTRUKCE: Využijte všech postav na obrázku ke sdělení, kde všude Vás to bolí a kam tato bolest vystřeluje. Buďte co nejpřesnější a každý detail sám(a) zakreslete kolečkem nebo elipsou.



Dotazník strachu z bolesti - FPQ-III CZ

Pokyny pro vyplňování

Předkládáme Vám seznam položek, které popisují různé zážitky bolesti, různé zkušenosti s bolestí. Přečtěte si pozorně každou položku a promyslete si, jak silné obavy máte ze zážitku bolesti v konkrétních situacích.

Pokud jste se dosud v podobných situacích neocitli, pokud jste takovou bolest sami ještě nezažili, zkuste si alespoň představit, jaký by asi byl Váš strach z bolesti v takové situaci. Na základě této své představy, svého odhadu se pokuste odpovědět.

Odpovídá se tím, že *zakroužkujete* jednu číslici z pěti možných. Číslice vyjadřují různou intenzitu prožívaného strachu v konkrétní bolestivé situaci. Pokud se spletete nebo změníte svůj názor, škrtněte to, co neplatí a zakroužkujte to, co platí.

Zde je nabízená stupnice hodnocení:

Vůbec se nebojím	Trochu se bojím	Dost se bojím	Velmi se bojím	Strašně se bojím
1	2	3	4	5

1.	Kousnutí se do jazyka při jídle	1	2	3	4	5
2.	Zlomenina ruky	1	2	3	4	5
3.	Říznutí se do jazyka při olizování obálky	1	2	3	4	5
4.	Úder těžkým předmětem do hlavy	1	2	3	4	5
5.	Zlomenina končetiny	1	2	3	4	5
6.	Úder do „brňavky“ do citlivého místa na lokti	1	2	3	4	5
7.	Odebírání krve	1	2	3	4	5
8.	Pád ze schodů	1	2	3	4	5
9.	Aplikování injekce do paže	1	2	3	4	5
10.	Zlomenina krční páteře	1	2	3	4	5
11.	Aplikování injekce do hýždě	1	2	3	4	5
12.	Odstraňování třísky, která je hluboko zaražená v chodidle, sondou a pinzetou	1	2	3	4	5
13.	Aplikování injekce do ústní dutiny	1	2	3	4	5
14.	Popálení cigaretou na tváři	1	2	3	4	5
15.	Šití stehů rtu	1	2	3	4	5
16.	Požezání žiletkou při holení	1	2	3	4	5
17.	Polykání velmi horkého nápoje	1	2	3	4	5
18.	Vniknutí mýdla do obou očí během sprchování	1	2	3	4	5
19.	Trhání zubu	1	2	3	4	5
20.	Opakované zvracení vyvolané otravou z jídla	1	2	3	4	5
21.	Zanesení písku do očí	1	2	3	4	5

Dotazník ECR

Následující tvrzení se týkají toho, jak se obecně cítíte ve vztazích (tzv. romantických, přátelských, s rodinnými příslušníky apod.). Ke každému tvrzení zvolte číslo z následující škály (1 – rozhodně nesouhlasím až 7 – rozhodně souhlasím) podle toho, jak moc s daným tvrzením souhlasíte či nikoli. Zakroužkujte příslušné číslo v každém sloupci.

	1 – rozhodně nesouhlasím	2	3	4	5	6	7 – rozhodně souhlasím
1. Raději neukazuji druhým lidem, jak se opravdu cítím.	1	2	3	4	5	6	7
2. Dělá mi starosti, že bych mohl/a být odmítnut/a nebo opuštěn/a.	1	2	3	4	5	6	7
3. Jsem velmi spokojený/á, když jsem blízko druhým lidem.	1	2	3	4	5	6	7
4. Dělán si starosti o své vztahy.	1	2	3	4	5	6	7
5. Jakmile se někdo začne se mnou sblížovat, přistihnu se, jak se odtahuji pryč.	1	2	3	4	5	6	7
6. Trápí mě, že druhým na mně nezáleží tolik, jako mně na nich.	1	2	3	4	5	6	7
7. Začnu se cítit nepříjemně, když se se mnou chce někdo těsněji sblížit.	1	2	3	4	5	6	7
8. Velmi mnoho mě trápí, že ztratím své blízké přátele.	1	2	3	4	5	6	7
9. Je mi nepříjemné, mám-li se otevřít druhým.	1	2	3	4	5	6	7
10. Často si přeji, aby moji blízcí přátelé ke mně cítili stejně silné city, jako já k nim.	1	2	3	4	5	6	7
11. Chci se sblížit s druhými, ale stejně si udržuji odstup.	1	2	3	4	5	6	7
12. Chci se s druhými velmi těsně sblížit a to je někdy odežene pryč.	1	2	3	4	5	6	7
13. Jsem nervózní, když se se mnou chce někdo více sblížit.	1	2	3	4	5	6	7
14. Trápí mě být sám/sama.	1	2	3	4	5	6	7
15. Cítím se dobře, když sdílím své soukromé myšlenky a pocity s druhými.	1	2	3	4	5	6	7
16. Má touha být druhým lidem velmi blízko je někdy odhání pryč.	1	2	3	4	5	6	7
17. Snažím se vyhnout příliš blízkému kontaktu s druhými.	1	2	3	4	5	6	7
18. Potřebuji hodně ujišťování, že mým blízkým na mně opravdu záleží.	1	2	3	4	5	6	7
19. Je pro mě poměrně snadné sblížit se s druhými.	1	2	3	4	5	6	7

20. Někdy cítím, že se snažím přimět druhé, aby ukázali více citu, více oddanosti v našich vztazích, než obvykle dávají najevo.	1	2	3	4	5	6	7
21. Je pro mě obtížné dovolit si být závislý/á na blízké osobě.	1	2	3	4	5	6	7
22. Netrápím se často nad tím, že bych mohl/a být opuštěn/a.	1	2	3	4	5	6	7
23. Upřednostňuji nebýt příliš blízko druhým.	1	2	3	4	5	6	7
24. Nedaří-li se mi přimět blízkou osobu, aby o mě projevila zájem, začnu být naštvaný/á nebo rozzlobený/á.	1	2	3	4	5	6	7
25. Říkám svým blízkým osobám skoro o všem.	1	2	3	4	5	6	7
26. Myslím si, že se mi blízcí se mnou nechtějí sblížit tak, jak bych já chtěl/a.	1	2	3	4	5	6	7
27. Obvykle probírám své problémy a obavy s blízkými lidmi.	1	2	3	4	5	6	7
28. Když kolem sebe nemám blízké osoby, cítím se poněkud úzkostný/á a nejistý/á.	1	2	3	4	5	6	7
29. Cítím se dobře, když jsem závislý/á na druhých.	1	2	3	4	5	6	7
30. Jsem zklamaný/á, když mé blízké osoby nejsou poblíž v takové míře, jak bych rád/a.	1	2	3	4	5	6	7
31. Nevadí mi požádat blízké osoby o útěchu, radu nebo pomoc.	1	2	3	4	5	6	7
32. Jsem zklamaný/á, pokud můj partner/ka není dostupný/á, když její/ji potřebuji.	1	2	3	4	5	6	7
33. Pomáhá mi obrátit se na blízké osoby v těžkých chvílích.	1	2	3	4	5	6	7
34. Když mě druzí lidé zavrhnou, cítím se hodně špatně.	1	2	3	4	5	6	7
35. Obracím se na blízké osoby ohledně řady věcí, včetně toho, abych získal/a útěchu a ujištění.	1	2	3	4	5	6	7
36. Vadí mi, když můj partner/ka tráví čas beze mě.	1	2	3	4	5	6	7

2. VÝSTUPNÍ DOTAZNÍK

Zaškrtněte prosím na Vizuální analogové škále, jak silné bolesti (intenzita) máte v posledním týdnu

0 *Žádná bolest*
mm:

Největší možná bolest jakou si dovedu představit 10

Zaškrtněte prosím na Vizuální analogové škále, jak moc Vám vadí (nepříjemnost), že máte bolest v posledním týdnu

0 *Zcela nevadí*
mm:

Nejvíce nepříjemné, jak si dovedu představit 10

Zaškrtněte prosím na Vizuální analogové škále, jakou úzkost jste cítil/a v posledním týdnu.

0 *Žádná úzkost*
mm:

Nejhorší možná úzkost, jakou si dovedu představit 10

Užíváte nyní analgetika? Jaká?:
Pravidelně-dlouhodobě / jednorázově

Dotazník interference bolesti s denními aktivitami

0	Jsem bez bolesti.
1	Bolesti mám, výrazně mě neobtěžují a neruší, dá se na ně při činnosti zapomenout.
2	Bolesti mám, nedá se od nich zcela odpoutat pozornost, nezabraňují však v provádění běžných denních a pracovních činností bez chyb.
3	Bolesti mám, nedá se od nich odpoutat pozornost, ruší v provádění i běžných denních činností, které jsou proto vykonávány s obtížemi a s chybami.
4	Bolesti mám, obtěžují tak, že i běžné denní činnosti jsou vykonávány jen s největším úsilím.
5	Bolesti jsou tak silné, že nejsem běžných činností vůbec schopen/-na, nutí mě vyhledávat úlevovou polohu, případně nutí až k ošetření u lékaře.

V období od vyplnění první části dotazníku jsem režimová opatření a autoterapii:

Dodržel/a důsledně

Nedodržel/a důsledně: Důvody:

Počet terapií od vyplnění první části dotazníku:

Náplň terapií: Techniky měkkých tkání, mobilizace, léčebná tělesná výchova, edukace a instruktáž k režimovým opatřením a autoterapii