

Abstrakt

Cílem teoretické části diplomové práce bylo shrnout poznatky ohledně fenoménu bolesti, teorie vztahové vazby, jejich provázanosti a o implikaci těchto poznatků do fyzioterapeutické praxe. V diplomové práci dochází k propojení různých pohledů na bolest a zdravotní obtíže. Vzhledem k tomu, že pacienti s chronickou bolestí představují stále velkou výzvu pro fyzioterapeutické intervence, toto propojování se zdá být dobrým způsobem, jak během vykonávání fyzioterapie působit cíleněji a zároveň komplexněji. Práce se snažila shrnout moderní poznatky ze souvisejících oborů, zejména v otázce chronické bolesti a teorie vztahové vazby, přestože vyčerpávajícího výčtu dnes nelze zcela dosáhnout vzhledem k velmi rychlému vývoji ve výzkumu. Přesto by mohla sloužit jako odrazový můstek nebo jako inspirace pro další zájem o tuto problematiku.

Cílem praktické části diplomové práce je ověřit případný vztah mezi vztahovou vazbou a klinickými a demografickými proměnnými pacientů vyhledávajících fyzioterapii a mezi klinickými a demografickými faktory a výstupy fyzioterapie. Z toho důvodu byly, jako předmět statistické analýzy, stanoveny tyto hypotézy: H1: Vztahová úzkostnost a vyhýbavost souvisí s klinickými a demografickými faktory před započítím fyzioterapie, H2: Vztahová úzkostnost a vyhýbavost souvisí se strachem z bolesti, H3: Strach z bolesti souvisí s klinickými a demografickými faktory před započítím fyzioterapie, H4: Po fyzioterapii bude signifikantně snížena intenzita, nepříjemnost a úzkost z bolesti, interference bolesti s denními aktivitami a užívání analgetik, H5: Mezi klinickými a demografickými faktory jsou takové, které dokáží predikovat snížení intenzity, nepříjemnosti a úzkosti z bolesti, interference bolesti s denními aktivitami a nižší užívání analgetik po ukončení fyzioterapie. Výzkum praktické části této diplomové práce přinesl potvrzení některých stávajících teorií a prací. Možné příčiny těchto výsledků (i výsledků neodpovídajících dřívějším teoriím a studiím), stejně jako podněty do dalšího zkoumání byly probrány v diskuzi a mohli by sloužit jako inspirace k dalšímu zkoumání.