

Abstrakt – Pracovní doba, její délka a rozložení

Tato diplomová práce představuje přehled platné právní úpravy pracovní doby a souvisejících institutů. Zaměřuje se na jednotlivé způsoby úpravy její délky a rozložení, a rovněž na limity a omezení, které právní řád v těchto souvislostech ukládá. Pracovní doba je zásadní nejen pro zaměstnavatele a pro organizaci jeho činnosti, ale rovněž pro zaměstnance, pro kterého představuje rovněž vymezení jeho volného času. Práce se proto věnuje také možnostem sladování pracovního a soukromého života při vhodné úpravě pracovní doby.

Práce je rozdělena na čtyři části. V první části je nastíněn historický vývoj nejdůležitější právní úpravy pracovní doby od středověku až po platnou právní úpravu a její ukotvení v právním řádu, které je podstatné pro správně uchopení dalších kapitol této práce.

Ve druhé, stěžejní části práce jsou podrobně rozebrány jednotlivé pojmy používané v právní úpravě pracovní doby, přehled související judikatury vymezující pracovní dobu, samotná délka pracovní doby a možnosti jejího rozvržení. Prostor je věnován také související době odpočinku, přestávkám v práci, noční práci a pracovní pohotovosti.

Třetí část má za cíl popsat úpravu pracovní doby pro pedagogické pracovníky a pracovníky v dopravě. Vzhledem k charakteristikám jejich práce je jejich úprava odlišná a obsahuje svá specifika.

Čtvrtá část práce se zabývá pojmem work-life balance zaměstnance a možnostmi jeho dosažení. Při dosahování harmonie mezi pracovním a osobním životem lze z hlediska tématu této práce využít zejména flexibilních forem úpravy pracovní doby a zaměstnávání, které jsou blíže představeny i s výhodami a riziky jejich uplatnění.

V závěru práce jsou shrnuty získané poznatky a je zhodnocena platná právní úprava, spolu s možnými vyhlídkami do budoucna v oblasti sladování soukromého a pracovního života.