

Název:

Porovnání rozvoje tělesné výkonnosti příslušníků HZS hl. m. Prahy

The comparison of physical efficiency progress of firemen from the Prague Fire and Rescue Brigade

Cíle práce:

Porovnání tělesné výkonnosti příslušníků Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy mezi hasičskými stanicemi a zjišťování tělesné výkonnosti dvou skupin příslušníků HZS s různými sportovními přípravami.

Metoda:

Testování bylo provedeno pomocí předepsaných fyzických testů stanovených vyhláškou GŘ MV. Získané údaje byly vyhodnoceny na základě srovnávací metody.

Výsledky:

Porovnávají dosaženou fyzickou výkonnost a vliv zaměření sportovní přípravy.

Klíčová slova:

fyzická výkonnost, sportovní příprava, fyzické testy, hasič-záchranář