

Věc. Oponentský posudek

Název : zatížení hráčů ledního hokeje v utkání

Autor: Kounovský Petr

Diplomová práce Petra Kounovského se zabývá zatížením hráčů ledního hokeje v utkání. Teoretická část je zpracována na 43 stranách , kde autor v dostatečné míře podává ucelený přehled k dané problematice z oblasti funkční fyziologie a funkční zátěžové diagnostiky . Tato část je velmi dobře zpracována a umožňuje čtenáři dobrou orientaci a pochopení praktické části.

Praktická část je zpracována na 33 stranách a cílem autora bylo pomocí měření srdeční frekvence zjistit zatížení hráčů v jednotlivých herních situacích. Dále pak probíhala na daném souboru laboratorní měření a naměřené hodnoty jsou porovnány v tabulkách a vyhodnoceny. Měření se uskutečnila na pěctici hráčích (první pětka hráčů druholigového klubu Benátky nad Jizerou) ve třech mistrovských utkáních. Hodnoty naměřené v utkáních u hráčů jsou součástí příloh.

V části Diskuse hodnotí autor převážně technické problémy, které samotné měření doprovázelo a hodnotí platnost hypotéz.

V části Závěr vyvozuje výsledky a hodnotí nepotvrzení hypotéz.

Téma práce je v dnešním hokeji velice aktuální s ohledem na stále větší nároky na kondiční připravenost a rozvoj pohybových schopností hráčů. Autor si vybral technicky náročné téma a naměřené výsledky nejsou kompletní z důvodu technické závady, přesto vidím přínos do tréninkové praxe ve sledování a určení zón energetického krytí a zjištění doby trvání zatížení v jednotlivých zónách. Škoda, že tato studie neproběhla na hráčích vyšší výkonnostní úrovně a při větším počtu naměřených utkání, kdy by bylo možné ještě více zhodnotit úroveň trénovanosti jednotlivých hráčů. Po stránce obsahové a grafické hodnotím práci jako nadstandardní a velmi zdařilou, kdy autor prokázal schopnost rozebrat dané téma. Doplňující otázky uplatní u obhajoby.

Hodnocení práce: výborně

V Praze dne 30. 4. 2007

Mgr. Koňák Luboš