

Posudek diplomové práce

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu v Praze

Katedra: Technických a úpolových sportů

Vedoucí práce: Mgr. Petr Graclík

Oponent : Mgr. Jan Sucharda

Posudek vedoucího práce

Vypracovala: **Dagmar Šťastná**

Název práce : **Možnost využití trampolínek v aerobním a střeleckém tréninku biatlonistů**

Typ práce: Teoretická diplomová práce

Diplomová práce byla autorkou zpracována za účelem navržení využití jumpingu, jako nově vznikající sportovní činnosti s vlastními didakticko metodickými postupy, ke zpestření tréninkového procesu biatlonistů všech kategorií. Práce zpřístupňuje nové formy aerobní aktivity, která se může podílet na rozvoji pohybových a kompenzačních schopností v tréninkovém procesu v biatlonu a přispívat k větší variabilitě ve skladbě tréninkových jednotek. Z tohoto pohledu může být práce přínosná biatlonovým trenérům nejen k oživení vlastního tréninku.

Práce přináší mnoho informací o vzniku a vývoji biatlonu a jumpingu, o společných aspektech působení těchto sportovních aktivit na fyziologii sportovce a možnostech vzájemného ovlivnění pomocí přehledně vytvořené baterie cviků s cílem zdokonalit vlastní sportovní proces.

Tato práce může být využita jako podklad k tvorbě následné výzkumné práce zaměřené na konkrétní dopady využití trampolínek v tréninkovém procesu biatlonistů.

Diplomantka postupovala při zpracování práce samostatně a iniciativně a aktivně konzultovala strukturu práce, témata a obsahy kapitol s vedoucím práce a odbornými konzultanty z řad fakulty.

Z celkového přístupu ke stanovení a zpracování jednotlivých úkolů lze říci, že diplomantka prokázala schopnost samostatně řešit odborné problémy s využitím získaných podkladů, výpočetní techniky a dostupné literatury.

Doporučuji přijetí práce k obhajobě a hodnocení velmi dobře.

Doplnit u obhajoby:

Jakým způsobem práce vznikala? (Problematika sběru dat, úspěchy, neúspěchy).

Jak by se dalo na DP navázat při tvorbě následné empiricky zaměřené práce?

V Praze 25.4.2007



Mgr. Petr Graclík

Vedoucí diplomové práce