

ABSTRAKT

NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE:

Návrh příručky pro rodiče dětí začínajících s tenisovou přípravou

A concise parent's handbook of their children tennis preparation proposal

CÍLE PRÁCE:

Zjistit, které oblasti v tenisové přípravě začínajících dětí rodiče nejvíce zajímají.
Na základě praxe a odborné literatury zformulovat odpovědi na jejich otázky.

METODA:

Metodou neformálního rozhovoru zjistit otázky, se kterými se rodiče v počátku tenisového vývoje dítěte nejčastěji zabývají.

Zaměřuji se na turnaje věkové kategorie 6 – 9 let v pražském a středočeském kraji.

VÝSLEDKY:

Vytvoření a nabídnutí příručky rodičům, aby se lépe orientovali v začátcích tenisové přípravy.

Rodiče nejvíce zajímala problematika týkající se tréninkové přípravy, tenisové výbavy, trenérů, oddílů, minitenisu, tenisových kempů a táborů, kondice, regenerace a samotných tenisových rodičů.

KLÍČOVÁ SLOVA:

tenis, sportovní příprava dětí, rodiče, tenisový trénink dětí