

Posudek vedoucího práce: PhDr. Marie Skopová

Diplomantka Iveta Antropiusová si vybrala ke zpracování diplomního úkolu problematiku sportu, který má krátkou historii – sportovní aerobik dětí 11-13 let, s názvem práce: Sledování úrovně motoricko-funkční přípravy sportovního aerobiku dětí.

Cíl práce byl plněn metodou řešerše literatury, pozorování, testování motoriky, vyhodnocováním hospitačních záznamů a srovnáváním, kdy výsledkem je opravdu přínosný návrh modelového programu motoricko-funkční přípravy pro konkrétní oddíl sportovního aerobiku. Pro úspěšné zvládnutí jednotlivých úkolů práce se diplomantka velmi podrobně a dokonale seznámila s dostupnou odbornou literaturou i s praxí tréninku a realizací výkonu v soutěžích mladého gymnastického sportu dětí 11-13 let.

Diplomantka pracovala velmi iniciativně, samostatně jak v přípravě na plnění úkolů práce, tak ve zpracovávání získaných údajů pro vyústění do konkrétních pohybových prostředků pro motoricko-funkční modelovou přípravu dětí. Často realizovala odborné konzultace nejen s vedoucí práce, ale také s trenéry reprezentace sportovního aerobiku, sportovní gymnastiky i s rozhodčími. Prokázala tak schopnost aplikovat teoretické poznatky do praxe, ale i naopak, získané vlastní i jiné zkušenosti přenést do odborného textu. Proto považuji za velmi cennou praktickou část práce, která se může stát návodem pro trenéry dětí ve sportovním aerobiku, kdy motoricko-funkční příprava, se speciální baletní průpravou, musí najít své stále místo jak v konkrétním období tréninku tak v jeho každém cyklu. Podle výsledků předkládané práce je ověřování účinku motoricko-funkční přípravy vhodné formou navrženého testování základních i speciálních pohybových schopností.

Diplomová práce je po formální stránce velmi pěkně zpracovaná, přehledná, s dostatečným vyjádřením výsledků v tabulkách, které jsou umístěny v přílohách práce. Konkrétní návrh modelového programu přípravy je doplněn vhodným grafickým záznamem.

Diplomantka splnila podmínky které jsou kladeny na diplomové práce a doporučuji ji k obhajobě s návrhem hodnocení – výborně.

V Praze dne 9.5. 2007

Vedoucí práce: Marie Skopová

