

## **ZOZNAM PRÍLOH**

Príloha A

Dotazník

## Príloha A DOTAZNÍK

Milí študenti,

volám sa Katarína Rožeková a som študentkou 2. ročníka Prírodovedeckej fakulty na Univerzite Karlovej v Prahe v odbore sociálna epidemiológia. Chcela by som Vás touto cestou požiadať o spoluprácu pri vyplňovaní dotazníka, ktorý je súčasťou mojej diplomovej práce na tému „*Mládež a zdravé trávenie voľného času: protektívne verus rizikové aktivity*“. Na otázky sa nemusíte obávať odpovedať úprimne a pravdivo, nakoľko je dotazník **anonymný**.

Ďakujem za vyplnenie.

**Názov strednej školy, ktorú navštevujete:** \_\_\_\_\_

**Ročník, ktorý navštevujete:** \_\_\_\_\_

**Pohlavie:** a) muž b) žena

**Váš vek:** \_\_\_\_\_

**Miesto Vášho bydliska:** a) mesto b) vidiek

### 1. časť

*Nasledujúci súbor otázok sa vzťahuje na získanie základných informácií o Vás a aktivitách, ktorým by ste sa mohli venovať vo svojom voľnom čase. (Vyznačte, prosím, len jednu odpoveď, ak nebude uvedené inak.)*

**1. Napíšte, prosím jedným slovom, čo si predstavujete pod pojmom voľný čas:**

\_\_\_\_\_

**2. Aký bol Váš priemerný prospech z posledného vysvedčenia?**

- a) 1,00 – 1,5
- b) 1,51 – 2,0
- c) 2,01 – 2,5
- d) 2,51 – 3,0
- e) 3,01 – 3,5
- f) 3,51 – 4,0
- g) 4,01 – 4,5
- h) 4,51 a horší

**3. V akej rodine vyrastáte?**

- a) úplnej (žijem s oboma rodičmi)
- b) neúplnej (žijem len s jedným rodičom)
- c) doplnenej (žijem s jedným rodičom, ktorý má nového partnera)
- d) náhradnej (detský domov, a iné)
- e) iné (ústav sociálnej starostlivosti, a iné)

**4. Vedia vaši rodičia, kde trávite sobotné večery?**

- a) vždy
- b) väčšinou
- c) niekedy
- d) väčšinou nie

**5. S kým najčastejšie vykonávate voľný čas?**

- a) s priateľmi                      b) s rodinou  
c) sám                                  d) s inou osobou (*napište*) \_\_\_\_\_

**7. Ste niekým alebo niečím obmedzovaný pri vykonávaní Vašich voľnočasových aktivít?**

- a) áno                                      b) nie                      → *pokračujte, prosím, otázkou č. 8*

**O akú obmedzujúcu okolnosť sa jedná?**

- a) *financie*  
b) *nesúhlas rodičov*  
c) *nedostatok voľného času*  
d) *nedostatok kamarátov, partnerov*  
e) *nedostupnosť voľnočasových aktivít v mieste Vášho bydliska*  
f) *iné (napište)* \_\_\_\_\_

**8. Akým aktivitám sa najčastejšie venujete vo svojom voľnom čase? (môžete označiť aj viac odpovedí)**

- a) odpočinok                      b) surfovanie na internete                      c) počítačové hry  
d) sledovanie televízie                      e) brigáda                      f) vzdelávanie  
g) sociálne siete                      h) domáce práce, upratovanie                      i) stretávanie sa s priateľmi  
j) kaviarne, reštaurácie                      k) diskotéky, tanec                      l) čítanie kníh  
m) kultúra                      n) šport, *napište akému* \_\_\_\_\_  
o) *iné, napište* \_\_\_\_\_

**9. Ako často (ak vôbec) vykonávate nasledujúce aktivity? (krížikom označte Vašu odpoveď v každom riadku)**

Vykonávané aktivity	Nikdy	Párkrát za rok	Jeden či 2x za mesiac	Aspoň 1x za týždeň	Takmer denne
Hráte počítačové hry					
Aktívne športujete, (atletika, posilňovanie...)					
Čítate knihy ( <i>nepočítajte školské učebnice</i> )					
Chodíte večer za zábavou (diskotéka, večierky, kaviarne...)					
Chodíte s priateľmi nakupovať, po ulici, do parku...					
Surfovanie na internete (chat, hry, sociálne siete, hudba...)					

**10. Koľko hodín týždenne trávite športovou aktivitou?**

- a) Vôbec nešportujem  
b) 1 – 2 hod.  
c) 3 – 5 hod.  
d) 6 – 8 hod.  
e) 9 a viac hod.

**11. Navštevujete nejaké mimoškolské vzdelávacie, kultúrne aktivity?**

- a) áno  
b) nie

*Aké konkrétne vzdelávacie, kultúrne aktivity navštevujete? (môžete označiť aj viac odpovedí)*

a) jazykové  
b) hudobný nástroj  
c) počítačové  
d) spev  
e) príprava na vysokú školu  
f) náboženské  
g) iné, napíš \_\_\_\_\_

*Ak nenavštevujete záujmové krúžky, tak z akého dôvodu?*

a) nedostatok voľného času  
b) únava po vyučovaní  
c) neviem si vybrať z ponúkaných krúžkov  
d) ponúkané krúžky nie sú v súlade s mojimi záľubami  
e) iné, napíš \_\_\_\_\_

**12. Mali ste v posledných 12 mesiacoch, niektoré z nasledujúcich problémov, ak áno, koľkokrát približne? (krížikom označte Vašu odpoveď v každom riadku)**

Problémy	Nikdy	1 – 2 krát	3 – 5 krát	6 – 9 krát	10 a viac krát
Bitka					
Nehoda alebo zranenie (napr. úraz)					
Problémy so vzťahmi s rodičmi					
Problémy so vzťahmi s priateľmi					
Znížená výkonnosť v škole					
Obeť lúpeže alebo krádeže					
Problémy s políciou					
Hospitalizácia v nemocnici					
Pohlavný styk bez ochrany					

**2. časť**

*Nasledujúci súbor otázok sa týka fajčenia cigariet. (Vyznačte, prosím, len jednu odpoveď, ak nebude uvedené inak.)*

**13. Aké by bolo podľa Vášho názoru, obtiažne zaobstarat' si cigarety, ak by ste o ne mali záujem?**

- a) nemožné                      b) veľmi obtiažne                      c) pomerne obtiažne  
d) pomerne ľahké                      e) veľmi ľahké                      f) neviem

**14. Koľkokrát v živote (pokiaľ vôbec) ste fajčili cigarety?**

- a) Nikdy  
b) 1 – 2 krát  
c) 3 – 5 krát  
d) 6 – 9 krát  
e) 10 – 19 krát  
f) 20 – 39 krát  
g) 40 a viac

15. V akom veku (pokiaľ vôbec) ste prvý krát skúsili fajčiť prvú cigaretu? (krížikom označte Vašu odpoveď)

Nikdy	10 rokoch a skôr	11 rokoch	12 rokoch	13 rokoch	14 rokoch	15 rokoch	16 rokoch a neskôr

16. Ako často a koľko cigariet ste fajčili v priebehu posledných 30 dní?

- vôbec som nefajčil/ a
- menej ako 1 cigaretu
- fajčil/ a som, ale nie denne
- 1 – 5 cigariet denne
- 6 – 10 cigariet denne
- 11 – 20 cigariet denne
- viac ako 20 cigariet denne

### 3. časť

Nasledujúci súbor otázok sa týka alkoholických nápojov. (Vyznačte, prosím, len jednu odpoveď, ak nebude uvedené inak.)

17. Aké by bolo podľa Vášho názoru obtiažne, zaobstarat' si alkoholické nápoje, ak by ste o ne mali záujem? (krížikom označte Vašu odpoveď v každom riadku)

- |                  |                   |                     |
|------------------|-------------------|---------------------|
| a) nemožné       | b) veľmi obtiažne | c) pomerne obtiažne |
| d) pomerne ľahké | e) veľmi ľahké    | f) neviem           |

15. Koľkokrát v živote (pokiaľ vôbec) ste pili alkohol?

- Nikdy
- 1 – 2 krát
- 3 – 5 krát
- 6 – 9 krát
- 10 – 19 krát
- 20 – 39 krát
- 40 a viac

18. V akom veku (pokiaľ vôbec) ste prvýkrát vyskúšali alkoholický nápoj? (krížikom označte Vašu odpoveď v každom riadku)

Nikdy	10 rokoch a skôr	11 rokoch	12 rokoch	13 rokoch	14 rokoch	15 rokoch	16 rokoch a neskôr

19. Koľkokrát (pokiaľ vôbec) ste v priebehu posledných 30 dní pili alkoholické nápoje v bare, reštaurácii, na diskotéke, prípadne inde?

Problémy	Nikdy	1 – 2 krát	3 – 5 krát	6 – 9 krát	10 a viac krát
Pivo (nepočíta sa nealkoholické)					
Víno					
Destiláty (vodka, rum, slivovica...)					
Alkoholické limonády napr. s vodkou					

20. Koľkokrát (pokiaľ vôbec) ste boli za celý život opitý tak, že ste mali problém s chôdzou, s rozprávaním, vracali ste alebo ste si nepamätali, čo sa stalo?

- a. Nikdy
- b. 1 – 2 krát
- c. 3 – 5 krát
- d. 6 – 9 krát
- e. 10 – 19 krát
- f. 20 – 39 krát
- g. 40 a viac

### 3. časť

Nasledujúci súbor otázok sa týka užívania marihuany a ďalších drog. (Vyznačte, prosím, len jednu odpoveď, ak nebude uvedené inak.)

20. Aké by bolo podľa Vášho názoru, obtiažne zaobstarať si marihuanu, ak by ste o ňu mali záujem?

- a) nemožné
- b) veľmi obtiažne
- c) pomerne obtiažne
- d) pomerne ľahké
- e) veľmi ľahké
- f) neviem

21. Koľkokrát v živote (pokiaľ vôbec) ste užili marihuanu?

- a) Nikdy
- a) 1 – 2 krát
- b) 3 – 5 krát
- c) 6 – 9 krát
- d) 10 – 19 krát
- e) 20 – 39 krát
- f) 40 a viac

22. V akom veku (pokiaľ vôbec) ste prvýkrát skúsili marihuanu? (krížikom označte Vašu odpoveď)

Nikdy	10 rokoch a skôr	11 rokoch	12 rokoch	13 rokoch	14 rokoch	15 rokoch	16 rokoch a neskôr

23. Mali ste niekedy možnosť vyskúšať marihuanu ale aj napriek tomu ste to neurobili?

- a) áno
- b) nie

24. Koľkokrát za svoj život (pokiaľ vôbec) ste užili niektorú z nasledujúcich drog? (krížikom označte jednu odpoveď v každom riadku)

Užívanie drog	Nikdy	1 – 2 krát	3 – 5 krát	6 – 9 krát	10 – 19 krát	20 a viac
Pervitín (amfetamíny)						
LSD alebo iný halucinogén						
Krak						
Kokaín						
Halucinogénne huby (lysohlávky)						
Drogy užívané injekčne						
Lieky na upokojenie, sedatíva (bez odporúčenia lekára)						

Lieky na upokojenie ako napr. Diazepan, Defobin, Radepur alebo Meproamat sú lieky, ktoré lekári niekedy predpisujú na upokojenie, proti nespavosti alebo na uvoľnenie. Tieto lieky sa vydávajú len na lekárske predpis.

25. Užívali ste niekedy lieky na upokojenie alebo sedatíva, pretože Vám ich predpísal lekár?

- a) nie, nikdy
- b) áno, ale nie dlhšie ako tri týždne
- c) áno, tri týždne alebo dlhšie

26. Podľa Vášho názoru, koľko z vašich priateľov... (križikom označte jednu odpoveď v každom riadku)

	Nikto	Málokto	Niekoľko	Väčšina	Všetci
Fajčí cigarety					
Konzumuje alkoholické nápoje (pivo, víno, destiláty)					
Sa občas opije					
Fajčí marihuanu					
Berie lieky na upokojenie					
Berie extázu					
Čuchá tekuté látky (toluén a iné)					
Berie lieky na upokojenie (bez odporúčenia lekárom)					

27. Aké veľké je podľa Vášho názoru riziko, že si ľudia uškodia (fyzicky alebo inak), keď... (križikom označte jednu odpoveď v každom riadku)

Vplyvajúce faktory	Žiadne riziko	Malé riziko	Stredné riziko	Veľké riziko	Neviem
Fajčia cigarety príležitostne					
Fajčia jednu alebo viac balíčkov cigariet denne					
Pijú jeden alebo dva poháre alkoholu každý deň					
Pijú štyri alebo viac pohárov alkoholu takmer každý deň					
Pijú päť alebo viac pohárov alkoholu každý deň					
Užijú marihuanu jeden alebo dvakrát					
Fajčia marihuanu príležitostne					
Fajčia marihuanu pravidelne					
Užijú extázu jeden alebo dvakrát					
Užívajú extázu pravidelne					
Užijú pervitín (amfetamíny) jeden alebo dvakrát					
Užívajú pervitín (amfetamíny) pravidelne					

Ďakujem za vyplnenie dotazníka.