

Tato práce pojednává o sportu lidí se zrakovým postižením a snaží se poukázat na význam sportu v jejich životě.

Teoretická část se zabývá vymezením pojmů kvalita života, sport a zrakové postižení. Zdůrazňuje pozitivní vliv sportu na kvalitu života těchto jedinců a seznamuje nás s jednotlivými sporty, které lidé se zrakovým handicapem mohou provozovat. Dále nastiňuje některé nesnadnosti a překážky, s nimiž se tito jedinci musejí potýkat.

Praktická část si klade za cíl zmapovat současnou situaci v oblasti sportu mladých lidí se zrakovým postižením a prostřednictvím provedeného výzkumu nás informuje o míře zapojení těchto jedinců do různých pohybových aktivit.