

## Strukturovaný souhrn

**Úvod:** Duševní zdraví má velký význam v životě každého z nás, ať už je to v období dospívání, studia na vysoké škole či v rámci výkonu povolání farmaceuta. Je tedy nezbytné, abychom se snažili o jeho upevnění, popř. navrácení duševní rovnováhy, jestliže dojde k jejímu narušení. V současné době roste počet studentů, kteří trpí určitými duševními poruchami, a proto je třeba, abychom vliv psychické stránky a mentální rovnováhy nepodceňovali.

**Cíl:** Cílem této práce je zjistit, jak jsou na tom studenti druhého ročníku oboru farmacie s duševním zdravím, zda se u nich vyskytují psychopatologické poruchy (deprese, úzkost, agresivní chování či somatizace), jaká je jejich životní spokojenost a jak kvalitní se jim zdá jejich život. Dílčím cílem bylo zjištění, zda se výsledky liší v závislosti na pohlaví, na tom s kým a kde žijí, na tom, zda mají zdravotní potíže, které ovlivňují jejich život a na tom, zda jsou věřící či nikoliv.

**Metodika:** V našem případě jsme zvolili metodu online dotazníků, které nám posuzovaly přítomnost psychické poruchy (SCL-90), životní spokojenost (SWLS) a kvalitu života (SOS-10). Dotazníky nám vyplnili studenti během výuky předmětu Zdravotnická psychologie v roce 2012. Následně byla data statisticky vyhodnocena pomocí Microsoft Office 365 ProPlus Excel. Při porovnávání statistické významnosti jednotlivých proměnných jsme využili analýzu rozptylu (ANOVA) a T-test v případě posouzení přítomnosti psychické poruchy. Hladina významnosti, kterou jsme si v našem případě zvolili, byla p-hodnota 0,05.

**Výsledky:** U žádného ze studentů nebyla nalezena statisticky významná přítomnost duševní poruchy. Většina z dotazovaných byla spokojena se svým životem, u přibližně 0,53% lidí, jež žijí s partnerem a dětmi, byla spokojenost lehce pod průměrem. Stejně tak tomu bylo i u 0,53% studentů, kteří na dotaz, kde bydlí, zvolili odpověď - „jiné“. Kvalita života byla u všech hodnocena jako více než průměrná. Při zjišťování závislosti kvality a spokojenosti se životem na proměnných (na pohlaví, na tom s kým a kde žijí, na tom, zda mají zdravotní potíže, které ovlivňují jejich život a na tom, zda jsou věřící či nikoliv) byl dokázán statistický rozdíl mezi zdravými studenty a mezi těmi, kteří mají nemoc, jež ovlivňuje jejich život. Významné rozdíly u ostatních proměnných, které jsme si vytyčili do středu zájmu, nebyly prokázány.

**Závěr:** Závěrem můžeme říct, že jsme pomocí našeho výzkumu a analýzy dat naplnili námi stanovené cíle. Zjistili jsme psychický stav našich studentů, který nevykazoval žádnou psychopatologii, jejich životní spokojenost a hodnocení kvality života. Limitací našeho výzkumu byla data z roku 2012 a nedostatečný počet respondentů. V budoucnu by bylo dobré šetření zopakovat s více studenty a napříč všemi ročníky.