

ABSTRAKT

PREVALENCE DEFICITU VITAMÍNU D V DOSPĚLÉ POPULACI

Autor: Jana Nováková

Konzultant: PharmDr. Eva Zimčíková PhD.

ÚVOD

Odhadovaný deficit vitamínu D se vyskytuje až u 1/3 populace. Deficit vitamínu D se objevuje u řady onemocnění a v různých zemích světa.

CÍL

Zájmem teoretické části diplomové práce bylo seznámit obecně s vitamínem D a problematikou jeho deficitu. Cílem praktické části bylo zmapovat hladiny vitamínu D v dospělé populaci, zjistit prevalenci deficitních hladin, zda hladiny vitamínu kolísají v průběhu roku, jak jsou závislé na věku či pohlaví a jakým způsobem mohou přispívat k jednotlivým onemocněním.

METODIKA

Pomocí elektronických databází Pubmed a Embase byly hodnoceny všechny studie zabývající se hladinami vitamínu D u dospělé populace. Výběr publikací byl limitován na studie u lidí, publikované v anglickém jazyce od roku 2000 do roku 2016. Jedná se o nesystematický přehled, u kterého nebyla hodnocena kvalita studií.

VÝSLEDKY

Celkem bylo zahrnuto 84 studií. Nejvíce publikací zahrnovalo zdravou populaci (n = 34), ze studií vztažených na onemocnění se nejčastěji objevovala muskuloskeletální (n = 13). Nejvyšší prevalenci deficitu (98,8 %) naměřili u zdravé populace v USA s využitím hranice pro deficit ≤ 50 nmol/l. Nejnižší u pacientů s psoriatickou artritidou z Kanady během letního období (0,9 %, < 30 nmol/l). Je možno vysledovat souvislost hladin vitamínu D s věkem, ročním obdobím, pohlavím (častěji u žen), a negativní korelaci s hladinami parathormonu a BMI.

ZÁVĚR

Na základě výsledků zahrnutých studií do této práce můžeme deficit vitamínu D sledovat ve všech světových zemích. Je tedy možné mluvit o narůstajícím celosvětovém problému. Vzhledem k rozsáhlé celosvětové nedostatečnosti vitamínu D je dobré soustředit se více na preventivní opatření a snažit se vytvořit jednoduché a rychlé laboratorní metody pro analýzu hladin vitamínu D.

Klíčová slova: *vitamín D/deficit, epidemiologie, ergokalciferol, vitamín D, cholekalciferol, deficit vitamínu D, prevalence*