

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Filip Turbák
Téma práce	Vliv různých druhů rozcvičení na rychlostní schopnosti u hráčů fotbalu.
Cíl práce	Jedním z cílů práce je zjistit vliv různých druhů rozcvičení na rychlostní schopnosti u hráčů fotbalu v kategorii mladšího dorostu (U16). Dalším cílem je zjistit, zdali existuje závislost mezi dosaženou rychlostí běhu a mírou flexibility dolních končetin.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	PhDr. Petr Šťastný, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	62
literárních pramenů (cizojazyčných)	46 (20)
tabulky, grafy, přílohy	12, 4, 2

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	+			
logická stavba práce	+			
práce s českou literaturou včetně citací	+			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	+			
adekvátnost použitých metod		+		
stylistická úroveň		+		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		+		

Bakalářská práce je doporučena k obhajobě.

Závěrečné hodnocení:

Autor práce prokázal schopnost samostatně s přispěním vedoucího práce vyhotovit závěrečnou práci výzkumného charakteru. Téma zaměřené na vliv odlišných druhů rozcvičení na rychlostní výkon se zdá být zajímavé ve vztahu k fotbalu, jakožto sportovní hře, kde sprinty jsou v utkáních patrné od začátku utkání. Zejména v těchto krátkodobých, vysokých intenzitách dochází k důležitým herním akcím ovlivňujícím výsledek utkání. V teoretické části jsou vhodně uvedeny informace týkající se různých forem strečinku, jakožto podstatné části rozcvičení ve fotbale, dále pak kvalitativní popis ontogeneze jedinců ve starším školním věku. Bohužel se v teoretické části práce neobjevují informace z předchozích výzkumů v dané problematice. Tyto informace se alespoň objevují v diskuzní části, kde autor vhodně konfrontuje vlastní výsledky s výsledky předešlých (aktuálních) výzkumů. Vhodně zvolené cíle a hypotézy práce jsou dostatečně vyjádřeny ve výsledkové a diskuzní části. Obecné zhodnocení zjištěných výsledků a naznačení jejich využití pro praktické účely v rámci tréninkového procesu mládeže ve fotbale je velmi slabé.

V Praze dne: 4. 9. 2017

Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.