

Radek Hykeš: Variabilita provedení atletických disciplín staršího žactva
(posudek vedoucí práce)

Diplomant splnil požadavky diplomového úkolu. Posoudil variabilitu atletických dovedností starších žáků.

Diplomant pracoval samostatně a iniciativně. Zkoumané žáky trénuje, je si vědom všech dalších okolností a cílů a významů tréninku dětí v základní etapě tréninku. Samostatně získal a zpracoval všechny podklady k řešenému tématu.

Teoretickou část zpracoval z 39 zdrojů a kapitoly mají odpovídající strukturu vzhledem k řešenému tématu.

Ve výsledkové části jsou zpracovány údaje 9 starších žáků. Kvalita pohybu je posuzována z kinogramů. Výsledky jsou prezentovány v tabulkách.

Diplomant zjistil, že probandi s nejlepšími kondičními předpoklady prokazují nejlepší variabilitu atletických dovedností, ve vyšší rychlosti lepší provedení.

Práce má výbornou odbornou úroveň a je příkladem, jak by měl být posuzován motorický rozvoj starších žáků v atletice.

Hodnocení:

V Praze dne 6. 9. 2017

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.