

Abstrakt

Název: Rozvoj pohybových schopností a dovedností prostřednictvím tanečních aktivit

Cíle: Hlavním cílem bakalářské práce bylo rozšíření dosavadních poznatků v oblasti zkoumané tematiky. Zabýváme se tedy pohybovými schopnostmi a dovednostmi, které se rozvíjejí na základě tanečního pohybu. V souvislosti s hlavním tématem se zaobíráme také teorií z oblasti anatomické, hudební a taneční. Práce je zamýšlena jako práce rešeršní a teoretická pro budoucí práci diplomovou, v níž budeme provádět přímé testování.

Metody: Teoretická část této práce čerpá z empirických poznatků jednotlivých autorů. Část praktickou prezentuji prostřednictvím mnou pořízeného videozáznamu a fotografií s příslušným popisem, jímž vysvětluji jednotlivá cvičení.

Výsledky: Výsledkem práce je souhrn poznatků nalezených jak v české, tak v cizojazyčné literatuře z oblasti pohybových schopností a dovedností doplněných teoretickými i praktickými znalostmi a ukázkami uplatňovaných v tanci.

Klíčová slova: pohybové schopnosti, pohybové dovednosti, posturální systém, hudba, tanec.