

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Pitný režim u nelékařských zdravotnických pracovníků

Autor práce: Lenka Štěpinová, DiS.

Vedoucí práce: Mgr. Petra Kholová

Oponent práce:

Akademický rok: 2016/2017

Posudek

Struktura práce je odpovídající a její rozdělení má logickou návaznost.

Volba tématu

Zvolené téma je velmi aktuální. Dodržování pitného režimu ať už v jednosměnném nebo v nepřetržitém provozu je důležité pro zvládnutí náročné profese zdravotníků.

Přístup autorky k zadanému tématu byl zodpovědný a postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Teoretická část je velmi obsažná. Možná až velmi podrobně popsané poruchy hydratace organismu (dehydratace a hyperhydratace). Jako vhodný doplněk k pitnému režimu se jeví rozbor jednotlivých minerálních látek, které obsahují minerální vody.

Autorka čerpá z monografií, článků a internetových zdrojů českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na dotazníkovém šetření. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Zkoumaný soubor pro potřeby bakalářské práce je dostatečný.

Dosažené výsledky převážně potvrdily hypotézy: 1) nelékařští zdravotničtí pracovníci vědí jaký je správný pitný režim, 2) nelékařští zdravotní pracovníci nedodržují pitný režim, 3) zde se hypotéza nepotvrdila, pouze 30 % respondentů dává přednost minerálním vodám, 4) zde se hypotéza nepotvrdila, většina respondentů nedoplňuje pitný režim kávou nebo čajem., 5) nelékařští pracovníci pijí alkohol příležitostně, 6) směnný provoz ovlivňuje pitný režim.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o vhodnosti dodržování pitného režimu

Přílohy

Bez připomínek.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni bakalářské práce.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě:

Doporučuji

Práci klasifikuji stupněm výborně

V Hradci Králové dne 3. 8. 2017

Vedoucí bakalářské práce