

Abstrakt v českém jazyce

Tato bakalářská práce se zabývá pitným režimem u nelékařských zdravotnických pracovníků na vybraných pracovištích. Cílem bylo zmapovat jejich pitný režim ve směnném provozu. Teoretická část obsahuje informace o vodě, vodě v lidském těle, pitném režimu, pravidlech pitného režimu, typu tekutin, komplikacích pitného režimu a minerálních látkách. Empirická část byla zpracována pomocí anonymních dotazníků. Osloven byl nelékařských zdravotnický personál v jednosměnném a třisměnném provozu. Výzkum byl prováděn ve Fakultní nemocnici v Hradci králové. Data byly zpracovány pomocí deskriptivní statistiky a pro přehlednost byly uvedeny pomocí grafů a tabulek.

Z výsledků bylo zjištěno, že pitný režim zdravotníci nedodržují, i když vědí, jaký má být. Dále z výzkumu vyplývá, že pijí více stolní vody a vodu z kohoutku než minerální vody. Zdravotníci nehradí kávou či čajem pitný režim. Alkohol pijí příležitostně. Jak vyplynulo z výzkumného šetření, tak směnný provoz ovlivňuje pitný režim.

Klíčová slova:

Pitný režim - nelékařský zdravotnický personál - voda - dehydratace