UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vitamin D a jeho stanovení u pacientů s diabetes mellitus 1. typu

Autor práce: Svetlana Kosheleva

Vedoucí práce: MUDr. Milan Flekač, Ph.D.

Akademický rok: 2016/2017

Posudek

Aktuálnost a obtížnost tématu

S ohledem na prevalenci diabetes mellitus v české populaci i význam vitaminu D, který je již dlouho považován za možný rizikový faktor vzniku DM 1.typu, stále diskutovanou problematiku vyšetřování zásob vitaminu D u této kohorty osob a také nejednotnost doporučení stran indikace k substituci a výše dávky vitamínu je zvolená problematika aktuální. Obtížnost odpovídá bakalářské práci.

Teoretická část

Teoretická část je členěna přehledně a logicky. Úroveň jazykového zpracování je dobrá, obsahuje několik nepřesných formulací. Bohužel se opakovaně objevují i zcela chybné údaje, např. klasifikace míry kompenzace diabetu dle hladiny glykovaného hemoglobinu. Časté jsou překlepy, někdy chybějící jednotky, např. glykovaného hemoglobinu. Většinou však odborné formulace odpovídají požadavkům na bakalářské práce. Autorka zmiňuje řadu studií vztahujících se k tématu, mnohdy ovšem není interpretace jejich výsledků zcela přiléhavá. Práce s literárními prameny a informačními zdroji je správná, citace jsou uváděny správným způsobem a jsou aktuální.

Empirická část

Studentka jasně formuluje hypotézy práce, která byla založena na statistické analýze dat získaných retrospektivním hodnocením údajů zdravotnické dokumentace a laboratorních vyšetření osob s diabetes mellitus v rámci pravidelných kontrol. Cíle práce byly splněny, výsledky jsou přehledně prezentovány v grafech a adekvátně komentovány. Hloubka analýzy překládaných dat, podle mého názoru, odpovídá

bakalářské práci. Diskuze kromě logických komentářů a zamyšlení nad získanými výsledky uvádí také jasné limitace zvolené metody a rozsahu souboru.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací.

Celkové hodnocení práce

Důležitost práce souvisí s pozorováními, že nedostatek vitamínu D v časných fázích života predisponuje v experimentu i u člověka k pozdějšímu vzniku autoimunitního diabetes mellitus 1. typu. Prevence deficitu vitaminu D, zejména v časné fázi života, ale i později, by mohla mít podle některých pozorování význam v preventivních opatřeních vzniku diabetes mellitus 1. typu. Ačkoli vlastní zjištění vzhledem k omezené výpovědní hodnotě malého souboru analyzovaných osob nepřinášejí zásadní zjištění, práce uvádí stávající vědomosti a poznatky, které dokládají, že udržovat hladinu 25-hydroxyvitaminu D dostatečně vysokou v průběhu celého roku bez sezónních poklesů bude pravděpodobně prospěšné s řadou potenciálních zdravotních benefitů. Práce je napsána přehledně a logicky, zpracování jednotlivých částí odpovídá stanoveným požadavkům.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

<u>Doporučuji</u> práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm <u>velmi dobře.</u>

Otázky:

1. Některá pozorování ukazují, že deficit vitaminu D přispívá k rychlejšímu rozvoji komplikací diabetu. Stoupá riziko mikroalbuminurie u osob s diabetes mellitus 1. typu a substituce deriváty vitaminu D může proteinurii redukovat. Myslíte si, že má smysl pravidelně vyšetřovat zásoby vitamínu D u všech osob s diabetem? Dokázala byste formulovat praktická doporučení ke stanovování vitamínu D u těchto osob?
2. Ve své práci uvádíte, že indikací k vyšetření hladiny kalcidiolu zařazených osob s DM bylo klinické podezření na nedostatečnou hladinu vitamínu. O jaké symptomy, resp. onemocnění se u zařazených osob jednalo?
3. V práci jste pozorovala vztah, resp. byl naznačen trend závislosti mezi délkou trvání onemocnění diabetes mellitus 1. i 2. typu a hladinou vitamínu D. Je zřejmé, že se mohou uplatňovat i jiné faktory než diabetes mellitus. Jaké?

V Praze dne 23.5.2016

Místo a datum vypracování posudku posuzovatelem

Podpis vedoucího práce
MUDr. Milan Flekač, Ph.D.