

## **Abstrakt**

- Název práce: Základní postoje v ledním hokeji a rozvoj dovedností u techniky hole s pomůcky u mladších žáků
- Cíle: Hlavním cílem bakalářské práce je uvést rozvoj herních dovedností v ledním hokeji. Práce je zaměřena na problematiku správného držení hole a zásobník cviků pro rozvoj dovedností zaměřenou právě na práci s holí.
- Úkoly  
Úkol číslo 1.- prostudování odborné literatury  
Úkol číslo 2.- doporučení ideální délky hole pro hráče mladších žáků  
Úkol číslo 3.- správné držení hole v různých situacích  
Úkol číslo 4.- představení jednotlivých pomůcek  
Úkol číslo 5.- průpravná cvičení na techniku hole
- Metody: Práce byla sepsána především rešeršním způsobem metodou vyhledávání na základě informací z dostupné odborné literatury, elektronických zdrojů a článků českého i zahraničního původu.
- Klíčová slova: Lední hokej, práce s hokejkou, bruslení, střelba, průpravná cvičení, mladší školní věk