

Abstrakt

Název práce:

Nácvik střelby mimo led s následujícím transferem na led v kategorii starších žáků.

Cíle práce:

Z dostupné literatury teoreticky zmapovat metodiku střelby po ruce v ledním hokeji.

Nabyté informace následně využít pro sestavení průpravného programu střelby po ruce mimo led s jeho následujícím transferem na led.

Metoda práce:

V teoretické práci byla použita metoda rešerše sloužící k vyhledávání informací z české a zahraniční literatury o tématu střelba v ledním hokej.

Klíčová slova:

lední hokej, střelba po ruce, nácvik