



Ústav tělovýchovného lékařství  
1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy  
Salmovská 5, 120 00 Praha 2  
tel. 224 965 717, e-mail zvili@lf1.cuni.cz  
přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.



## Posudek oponenta diplomové práce

**Jméno a příjmení studenta:** Jana Jiráčková  
**Název diplomové práce:** Změny v pohybovém aparátu vlivem úrazu s trvalými následky  
**Studijní obor:** Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených  
**oponent práce:** Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.

### Hodnocení diplomové práce

Kritérium hodnocení (označte křížkem)	Stupeň hodnocení						
	stupeň	A	B	C	D	E	F
	číselné vyjádření	1	1,5	2	2,5	3	-
aktuálnost práce	x						
náročnost práce	x						
formulace cílů a úroveň jejich naplnění	x						
vhodnost členění práce	x						
teoretická úroveň zpracování	x						
metodická úroveň zpracování	x						
reprezentativnost a rozsah použité literatury	x						
úroveň práce s literaturou	x						
dodržování bibliografických norem	x						
úroveň formálního zpracování (grafická a jazyková)	x						
vazba výsledků práce na její obsah	x						
vlastní postoje a hodnocení	x						
uplatnění práce v praxi / výuce	x						
<b>Celkové hodnocení diplomové práce</b>	<b>1</b>						
<b>Diplomovou práci doporučuji k obhajobě</b>	<b>ANO</b>			<b>NE</b>			



Ústav tělovýchovného lékařství  
1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy  
Salmovská 5, 120 00 Praha 2  
tel. 224 965 717, e-mail zvili@lf1.cuni.cz  
přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.



### **Stručné verbální hodnocení diplomové práce:**

Velmi solidní, velmi náročná a výborně provedená diplomová práce (dále jen DP). Studentka přistupovala k DP práci velmi poctivě. Práce je i přes značný rozsah velmi přehledná. Cíle DP byly jednoznačně splněny a fundovaně diskutovány v příslušné kapitole. Z DP je zřejmá velmi dobrá práce s odbornou literaturou. Autorka v použité literatuře cituje 42 vesměs klasických aktuálních prací. Své rozsáhlé a hluboké teoretické znalosti staví na publikacích Lewita, Koláře, Jandy, Máčka a dalších. Všechny 42 citovaných prací splňuje formální požadavky dle normy ISO 690 (pouze u čtvrté citace schází rok vydání, kterým je rok 2005).

Autorka ve své DP předložila pět kasuistik, u nichž došlo během čtyř měsíců k úpravě fyzických i psychických složek osobnosti. Zlepšení byla patrná nejen subjektivně snížením bolesti, ale i objektivně měřitelnými osmi parametry pohyblivosti páteře a čtyřmi parametry svalové síly. Autorka souhrnně porovnávala reakce pohybových systémů jednotlivých klientů před zahájením pravidelné pohybové aktivity a s odstupem tří až čtyř měsíců dlouhodobého rehabilitačního programu. Porovnání ukázalo pozoruhodná zlepšení, která byla o to cennější, že studentka rehabilitační program sama navrhla a osobně ho realizovala.

### **Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi:**

Autorka ověřila, že na základě i odlišných úrazů axiálního aparátu mohou vzniknout shodné změny ve funkci myoskeletálního systému, čímž dochází (často po dlouhé latenci) k sekundárně chybnému držení těla. Pro efektivní a trvalé zmírnění subjektivních potíží pacientů i pro zlepšení hybnosti zejména axiálního skeletu navrhla dlouhodobý rehabilitační plán, který se osvědčil v praxi.

Diplomovou práci

**doporučuji k obhajobě.**

Práci hodnotím známkou

**výborně**



Ústav tělovýchovného lékařství  
1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy  
Salmovská 5, 120 00 Praha 2  
tel. 224 965 717, e-mail zvili@lf1.cuni.cz  
přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.



### Otázky k obhajobě:

Ve své pilotní studii autorka ukázala na nezanedbatelné zdravotní problémy osob s trvalými následky po úrazu a na možnost jejich účinné léčby dlouhodobým rehabilitačním programem. Mám však velké pochyby o možnostech uvedení těchto projektů do praxe, protože si neumím představit, jak by taková péče o „zdravé“ jedince resp. o „ne nemocné“ byla hrazena. Žádná zdravotní pojišťovna by se k úhradě takového rehabilitačního programu nehlásila. Odpověď nečekám od diplomantky, ale od ministerstva zdravotnictví a to v časovém horizontu daleké budoucnosti.

**Datum:** 31. srpna 2017

**Podpis oponenta diplomové práce:**

UNIVERZITA KARLOVA  
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA  
ÚSTAV TĚLOVÝCHOVNÉHO  
LÉKAŘSTVÍ 1.LF UK A VFN  
Salmovská 5, 120 00 Praha 2  
IČ: 00216208 DIČ: CZ00216208  
Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

Stupně	Číselné vyjádření	Slovní vyjádření Definice
A	1	VÝBORNÝ (excellent) vynikající výkon pouze s malými chybami
B	1,5	VELMI DOBRÝ (very good) nad průměrným standardem, ale s chybami
C	2	DOBRÝ (good) obecné vyznění práce s řadou zřetelných chyb
D	2,5	USPOKOJIVÝ (satisfactory) přijatelný, ale s významnými nedostatky
E	3	DOSTATEČNÝ (sufficient) výkon nad hranicí minima
F	-	NEÚSPĚŠNÝ (fail) je zapotřebí značné množství další práce