

Abstrakt

- Název:** Změny v pohybovém aparátu vlivem úrazu s trvalými následky
- Cíle:** Cílem diplomové práce je vymezit a definovat změny v pohybovém aparátu vybraných osob s úrazem v anamnéze pomocí vyšetřovacích metod běžně používaných ve fyzioterapii. Dále uvádí některé možnosti terapie a autoterapie, edukace a reedukace v oblasti chování klienta ke svému zdraví.
- Metody:** Diplomová práce je zpracována metodou kvalitativního výzkumu. Jedná se o pilotní studii, které se účastní pět osob s trvalými následky pohybového aparátu. Obsahem vyšetření je anamnéza, orientační statické vyšetření, vyšetření zkrácených svalů, vyšetření svalové síly, hodnocení držení těla a měření tělesných distancí s časovým odstupem minimálně 3 - 4 měsíců. Měřením tělesných distancí jsou zkoumány typické odchylky v držení těla vlivem působení trvalých následků na pohybový aparát.
- Výsledky:** Získaná data jsou zpracována pomocí tabulek a grafů. Výsledky prokázaly zlepšení stavu různého stupně u všech klientů. Zlepšilo se posturální držení a aktivace svalového korzetu. Cvičení také pozitivně působilo na stereotyp dýchání a potvrdila se nutná aktivní spolupráce klientů pro co nejefektivnější účinek.
- Klíčová slova:** Pohybový systém, úraz, trvalé následky, pohybové aktivity, hypoaktivita, držení těla, kompenzační cvičení