

Abstrakt

Název: Hodnotící škála pro techniku plaveckého způsobu znak pro děti v mladším školním věku

Cíle: Cílem projektu je konstrukce hodnotící škály pro posouzení úrovně techniky plaveckého způsobu znak dětí v mladším školním věku. Jako předpoklad má práce upřesnit modelovou techniku odpovídající danému vývojovému stupni dětí a formulovat kritéria pro hodnocení reálné techniky znak. Dále vytvořenou hodnotící škálu aplikovat na souboru dětí z plavecké školy a sportovní plavecké přípravy (ve věku 6-8 let). Vyhodnocené zkušenosti z aplikace využít ke korekci hodnotící škály.

Metody: V práci budou získávána data pomocí přímého a nepřímého pozorování. Pro ověření vytvořené škály bude pořízen videozáznam plavaného 25m úseku. Analyzováno bude 25 dětí z plaveckého oddílu TJ Lokomotiva Nymburk o.s. a plavecké školy Ponorka.

Výsledky: Výsledkem projektu je upřesnění modelové techniky znak pro vývojový stupeň dětí ve věku 6 - 8 let a vymezení odchylek od této modelové techniky. Pro diagnostiku techniky byl vytvořen záznamový list a hodnotící škála, která byla použita pro hodnocení 25 dětí. Zkušenosti z použití hodnotící škály vedly k její korekci a upřesnění.

Klíčová slova: plavání, plavecký způsob znak, hodnotící škála