

Dotazník „biopotraviny“

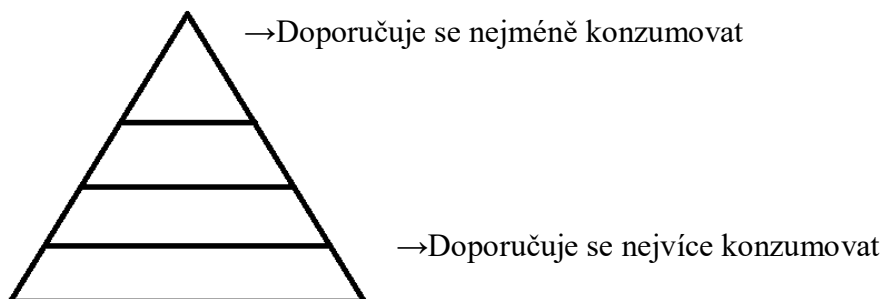
Dobrý den,

Jmenuji se Andrea Vaňková a chtěla bych Vás požádat o vyplnění dotazníku k mé závěrečné práci, která se týká výživy a biopotravin. Dotazník je určen pro žáky gymnázií a je zcela anonymní. Předem děkuji za vyplnění.

- 1. Pohlaví:** MUŽ ŽENA
- 2. Navštěvuje ročník:** první (kvinta) čtvrtý (oktáva)
- 3. Snažíte se žít zdravě?** ano ne
- 4. Navštěvujete školní jídelnu?** ano ne
- 5. Stravujete se podle nějaké alternativní výživy (vegetariánství, veganství...)?**
 ano - napiš název
- ne
- 6. Doplněte do potravinové pyramidy?**

Doplněte čísla do pyramidy dle důležitosti pro náš organismus (spodní patro pyramidy potřebuje náš organismus nejčastěji a v největším množství)

1. sladkosti + slané pochutiny
2. ovoce + zelenina
3. obiloviny + brambory + rýže + pečivo
4. maso + mléčné výrobky + vejce



7. Mezi zásady ekologického zemědělství patří? (1 správná odpověď)

- podpora pohody zvířat, zákaz používání syntetických chemických látek, preference kvality před kvantitou, podpora geneticky modifikovaných potravin
- podpora pohody zvířat, omezení používání syntetických chemických látek, preference kvantity před kvalitou, zákaz geneticky modifikovaných potravin
- podpora pohody zvířat, zákaz používání syntetických chemických látek, preference kvality před kvantitou, zákaz geneticky modifikovaných potravin

8. V ekologickém zemědělství je zakázáno? (1 správná odpověď)

- chovat zvířata pro maso
- hnojení
- používat pesticidy
- používat zemědělskou techniku

9. Biopotraviny jsou: (1 správná odpověď)

- konvenční (běžné) potraviny
- z ekologického zemědělství
- všechny zdravé potraviny
- veganské potraviny

10. Biopotraviny smějí obsahovat: (1 správná odpověď)

- syntetická barviva
- hormony
- přírodní aditiva
- stimulanty

11. Označené biopotraviny mají logo: (1 správná odpověď)

- logo „ZDRAVÁ potravina.cz“
- logo „KLASA“
- logo „BIO“
- logo „VÍM, CO JÍM“

12. Je označení biopotravin chráněno zákonem?

- ano
- ne

13. Pro náš organismus jsou zdravější biopotraviny než potraviny konvenční (běžné)?

- ano spíše ano nevím spíše ne ne

14. Jsou biopotraviny chutnější než potraviny konvenční (běžné)?

- ano spíše ano nevím spíše ne ne

15. Kde jste se o biopotravinách dozvěděli poprvé? (označte pouze 1 odpověď)

- škola reklama sdělovací prostředky (TV, internet, rádio,
noviny) přátelé rodina lékař obchod

16. Konzumujete biopotraviny? (označte pouze 1 odpověď)

- ANO, pravidelně ANO, jen občas NE

17. Pokud ANO, které biopotraviny konzumujete nejčastěji? (označte max. 3 odpovědi)

- ovoce, zelenina, luštěniny mléčné výrobky cereální výrobky
 maso a masné výrobky pečivo nápoje
 sladkosti dětská výživa vejce

18. Pokud ANO, tak kde získáváte biopotraviny nejčastěji? (označte max. 3 odpovědi)

- pěstujeme a chováme si sami drogerie trhy
 obchody se zdravou výživou internet ekofarmy
 získáváme od známých supermarket, hypermarket

19. Až budete mít svou domácnost, chtěli byste zahrnout biopotraviny do jídelníčku:

- ANO NE

20. Pokud ANO, jaký je důvod? (označte max. 2 odpovědi)

- chutnají lépe
- jsou zdravější
- ochrana životního prostředí
- podpora pohody zvířat

21. Pokud NE, jaký je důvod? (označte max. 2 odpovědi)

- nedůvěřuji obchodníkům
- nepovažuji je za zdravější
- konvenční (běžné) potraviny mě plně uspokojí
- nedostupnost prodejních míst
- nedostatečný sortiment
- příliš vysoká cena

Příloha č. 2 – Ukázka vyplněného dotazníku respondentem

Dotazník „biopotraviny“

Dobrý den,

Jmenuji se Andrea Vaňková a chtěla bych Vás požádat o vyplnění dotazníku k mé závěrečné práci, která se týká výživy a biopotravin. Dotazník je určen pro žáky gymnázií a je zcela anonymní. Předem děkuji za vyplnění.

Andrea Vaňková

1. Pohlaví: MUŽ ŽENA

2. Navštěvuje ročník: první (kvinta) čtvrtý (oktáva)

3. Snažíte se žít zdravě? ano ne

4. Navštěvujete školní jídelnu? ano ne

5. Stravujete se podle nějaké alternativní výživy (vegetariánství, veganství...)?

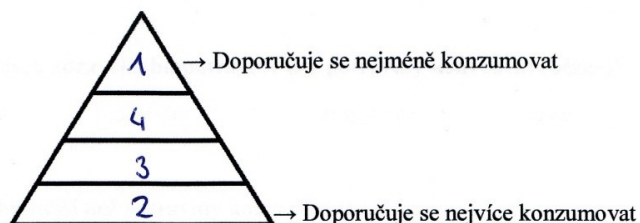
ano - napiš název

ne

6. Doplňte do potravinové pyramidy?

Doplňte čísla do pyramidy dle důležitosti pro náš organismus (spodní patro pyramidy potřebuje náš organismus nejčastěji a v největším množství)

1. sladkosti + slané pochutiny
2. ovoce + zelenina
3. obiloviny + brambory + rýže + pečivo
4. maso + mléčné výrobky + vejce



7. Mezi zásady ekologického zemědělství patří? (1 správná odpověď)

- podpora pohody zvířat, zákaz používání syntetických chemických látek, preference kvality před kvantitou, podpora geneticky modifikovaných potravin
- podpora pohody zvířat, omezení používání syntetických chemických látek, preference kvantity před kvalitou, zákaz geneticky modifikovaných potravin
- podpora pohody zvířat, zákaz používání syntetických chemických látek, preference kvality před kvantitou, zákaz geneticky modifikovaných potravin

8. V ekologickém zemědělství je zakázáno? (1 správná odpověď)

- chovat zvířata pro maso hnojení používat pesticidy
- používat zemědělskou techniku

9. Biopotraviny jsou: (1 správná odpověď)

- konvenční (běžné) potraviny z ekologického zemědělství
- všechny zdravé potraviny veganské potraviny

10. Biopotraviny smějí obsahovat: (1 správná odpověď)

- syntetická barviva hormony přírodní aditiva stimulatory

11. Označené biopotraviny mají logo: (1 správná odpověď)

- logo „ZDRAVÁ potravina.cz“ logo „KLASA“ logo „BIO“
- logo „VÍM, CO JÍM“

12. Je označení biopotravin chráněno zákonem?

- ano ne

13. Pro náš organismus jsou zdravější biopotraviny než potraviny konvenční (běžné)?

- ano spíše ano nevím spíše ne ne

14. Jsou biopotraviny chutnější než potraviny konvenční (běžné)?

- ano spíše ano nevím spíše ne ne

15. Kde jste se o biopotravinách dozvěděli poprvé? (označte pouze 1 odpověď)

- škola reklama sdělovací prostředky (TV, internet, rádio, noviny)
 přátelé rodina lékař obchod

16. Konzumujete biopotraviny? (označte pouze 1 odpověď)

- ANO, pravidelně ANO, jen občas NE

17. Pokud ANO, které biopotraviny konzumujete nejčastěji? (označte max. 3 odpovědi)

- ovoce, zelenina, luštěniny mléčné výrobky cereální výrobky
 maso a masné výrobky pečivo nápoje
 sladkosti dětská výživa vejce

18. Pokud ANO, tak kde získáváte biopotraviny nejčastěji? (označte max. 3 odpovědi)

- pěstujeme a chováme si sami drogerie trhy
 obchody se zdravou výživou internet ekofarmy
 získáváme od známých supermarket, hypermarket

19. Až budete mít svou domácnost, chtěli byste zahrnout biopotraviny do jídelníčku:

- ANO NE

20. Pokud ANO, jaký je důvod? (označte max. 2 odpovědi)

- chutnají lépe jsou zdravější ochrana životního prostředí
 podpora pohody zvířat

21. Pokud NE, jaký je důvod? (označte max. 2 odpovědi)

- nedůvěřuji obchodníkům nepovažuji je za zdravější
 konvenční (běžné) potraviny mě plně uspokojí nedostupnost prodejních míst
 nedostatečný sortiment příliš vysoká cena