

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Příjem organických kyselin z potravy a vliv na tvrdé zubní tkáně

Autor práce: Nikola Procházková, DiS.

Vedoucí práce: MUDr. Alena Krugová

Oponent práce: MUDr. Viktor Zavřel, CSc.

Akademický rok: 2016/2017

Posudek

Volba tématu

Dané téma je pro dnešní dobu více než aktuální. Přístup a postup k vybranému tématu byl i vzhledem k pracovním zkušenostem autorky v oboru dentální hygieny zvolen vhodně. Důležitost preventivních programů zaměřených na správnou hygienu, informovanost populace a spolupráce dentální hygienistky, zubního lékaře a pacienta je základním kamenem pro zdravé přijímání stravy po celý život. Obtížnost tématu je střední.

Teoretická část

Autorka bakalářské práce dost podrobně uvádí anatomii dutiny ústní, stavbu zubu. Obsáhlý je i seznam a výskyt kyselin ve stravě. Výstižně je i uveden dopad organických kyselin na tvrdé zubní tkáně. Méně je věnováno pozornosti na dopad vlastních kyselin na stav chrupu s ohledem na čas a věk pacienta, na následky abrazí chrupu a z toho vyplývající problémy na celkový stomatognátní systém člověka. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na subjektivním hodnocení pacientů na položené dané otázky. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce však zvolena vhodně. Jedná se o průzkum informovanosti veřejnosti, nikoliv objektivní data.

Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný.

Ne všechny postulované hypotézy byly potvrzeny: 1) z dotazníkového průzkumu vyplývá, že 73 % respondentů bylo informováno o rizicích časté konzumace potravin a nápojů s organickými kyselinami 2) hypotéza vysokého rizika vzniku erozí se nepotvrdila 3) z daného dotazníkového průzkumu vyplývá, že nejrizikovější skupinou nejsou lidé ve věku 20-30 let 4) nejčastěji konzumovaným kyselým a zároveň rizikovým nápojem jsou džusy.

Množství otázek v dotazníku je dostatečný. Chybí srovnání dosavadních získaných poznatků ve vztahu k literárním údajům a objektivně zjištěných dat ve stomatologických studiích, bylo by praktické vyšetření pacientů, zda erozemi trpí a zda doopravdy ví, co eroze jsou.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídající úrovni bakalářské práce.

Důležitým a nepopiratelným úkolem dané práce je tolik potřebná podpora povědomí a prevence správné péče o chrup v návaznosti na přijímanou stravu, zvláště pak preventivní programy určené pro děti a mladistvé. Hlavní úskalí je konzumace kyselých nápojů nejen ve fast food restauracích, nesprávná domácí péče o chrup a nedostatek informací pro pacienty. To vše může mít negativní vliv na stav chrupu, rozsáhlé a finančně nákladné rekonstrukce chrupu, bolesti čelistních kloubů, stav přijímání stravy v pozdním věku, jak nás varují především západní země, kde eroze a abraze činí velký podíl péče při ošetřování chrupu v zubních ordinacích.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány ve velmi dobré kvalitě, jsou přehledné.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

V Praze dne 8.8.2017

Vedoucí bakalářské práce
MUDr. Alena Krugová