

Přílohy

Příloha č. 1 - Dotazník

DOTAZNÍK

PŘÍJEM ORGANICKÝCH KYSELIN A VLIV NA TVRDÉ ZUBNÍ TKÁŇ

Vážení,

jsem studentkou 1.lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, oboru Nutriční terapeut. Ráda bych Vás požádala o vyplnění následujícího dotazníku, jehož zodpovězené otázky budou sloužit jako podklad pro zpracování mé bakalářské práce. Dotazník je anonymní.

Děkuji za Váš čas.
Nikola Procházková, DiS.

1.Pohlaví

Žena - Muž

2.Věk

.....

3.Už jste někdy slyšel/a o defektech na zubech (zubní eroze), které mohou způsobovat kyselé potraviny/nápoje?

Ano - Ne

4. Bylo Vám někdy diagnostikováno dentální hygienistkou nebo zubním lékařem poškození zubů (zubní eroze) kyselými potravinami/nápoji?

Ano - Ne

5. Pokud Vám byly diagnostikovány eroze-byly Vám doporučeny přípravky, které chrání zuby proti erozím?

Ano - Ne

6.Konzumujete některé z níže uvedených nápojů/potravin? Můžete zaškrtnout více odpovědí.

Coca-cola	Citrusové plody	Alkoholické nápoje (víno)
Kofola	Ovocné džusy	Energetické nápoje

7. Pokud konzumujete tyto nápoje/potraviny-jak často?

Jednou denně Několikrát denně Jednou týdně Několikrát týdně

.....*Uveďte vlastní odpověď.*

8. Pokud konzumujete tyto nápoje/potraviny, používáte některé z níže uvedených věcí bezprostředně po konzumaci těchto nápojů/potravin?

Vyplachuji ústa vodou Vezmu si žvýkačku Vyplachuji ústa ústní vodou

Čistím si zuby Nedělám nic

..... *Uveďte vlastní odpověď.*

9. Zaznamenali jste po požití výše uvedených nápojů tyto symptomy?

Bolest zubů Citlivost zubů Nemám problémy s užíváním těchto nápojů/potravin

..... *Uveďte vlastní odpověď.*

10. Jaký používáte zubní kartáček?

Měkký Tvrdý Středně tvrdý

11. Používáte nebo jste používal/a bělicí zubní pasty?

Ano Ne

Příloha č. 2 - Edukační materiál

EDUKAČNÍ MATERIÁL-ZUBNÍ EROZE

Co jsou to zubní eroze?

Zubní eroze jsou diagnostikovány jako úbytek zubních tkání, který vzniká přímým působením kyselin na povrch zubu.



Jak



předejít zubním erozím?

- Snížením množství a frekvenci konzumovaných kyselých nápojů a potravin (Coca-cola, ovocný džus, citrusové plody)
- Nečistit zuby bezprostředně po působení kyselin
- Vyplachovat ústa vodou
- Používat měkký zubní kartáček
- Používat šetrnou čistící techniku

Příloha č. 3 – seznam obrázků

Obrázek 1: kyselina askorbová.....	10
Obrázek 2: kyselina benzoová.....	11
Obrázek 3: kyselina citronová.....	12
Obrázek 4: kyselina glutamová.....	12
Obrázek 5: kyselina jablečná.....	13
Obrázek 6: kyselina jantarová.....	14
Obrázek 7: kyselina mléčná.....	14
Obrázek 8: kyselina mravenčí.....	15
Obrázek 9: kyselina octová.....	15
Obrázek 10: kyselina propionová.....	16
Obrázek 11: kyselina sorbová.....	17
Obrázek 12: kyselina vinná.....	17
Obrázek 13: dentální eroze.....	19
Obrázek 14: dentální eroze.....	19
Obrázek 15: A) intaktní sklovina, B) sklovina po kyselém nápoji.....	22
Obrázek 16: A) intaktní dentin, B) dentin po kyselém nápoji.....	23

Příloha č. 4 – seznam tabulek

Tabulka 1: monokarboxylové kyseliny.....	8
Tabulka 2: dikarboxylové kyseliny.....	9
Tabulka 3: Průměrné hodnoty mikrotvrdosti a modulu elasticity sklovinných vzorků.....	24

Příloha č. 5 – seznam grafů

Graf 1: pohlaví respondentů.....	32
Graf 2: věk respondentů.....	33
Graf 3: Už jste někdy slyšel/a o defektech na zubech (zubní eroze), které mohou způsobovat kyselé potraviny/nápoje?.....	34
Graf 4: Bylo Vám někdy diagnostikováno dentální hygienistkou nebo zubním lékařem poškození zubů (zubní eroze) kyselými potravinami/nápoji?.....	35
Graf 5: Pokud Vám byly diagnostikovány eroze-byly Vám doporučeny přípravky, které chrání zuby proti erozemi?.....	36
Graf 6: Konzumujete některé z níže uvedených nápojů/potravin?.....	37
Graf 7: Pokud konzumujete tyto nápoje/potraviny – jak často?.....	38
Graf 8: Pokud konzumujete tyto nápoje/potraviny, používáte některé z níže uvedených věcí bezprostředně po konzumaci těchto nápojů/potravin?.....	39
Graf 9: Zaznamenali jste po požití výše uvedených nápojů tyto symptomy?.....	40
Graf 10: Jaký používáte zubní kartáček?.....	41
Graf 11: Používáte nebo jste používal/a bělicí zubní pasty?.....	42