

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Příjem organických kyselin z potravy a vliv na tvrdé zubní tkáň

Autor práce: Nikola Procházková, DiS.

Vedoucí práce: MUDr. Alena Krugová

Oponent práce: MUDr. Viktor Zavřel, CSc.

Akademický rok: 2016/2017

Posudek

Předložená bakalářská práce odpovídá rozsahem a volbou tématu požadavkům na bakalářské práce výše uvedeného oboru. Je dobře logicky členěna, abstrakt a klíčová slova odpovídají jejímu rozsahu.

Volba tématu

Téma získaných dietetických a regurgitačních erozí je vrcholně aktuálním, bohužel i odbornou veřejností často opomíjeným tématem. Častá dietetická doporučení o vhodnosti konzumace čerstvých ovocných a zeleninových šťáv narážejí v oboru stomatology na problematiku porušení rovnováhy mezi remineralizačními a demineralizačními procesy zubní skloviny. Po překonání přirozené puřovací schopnosti sliny může dojít k nevratným změnám povrchu zubní skloviny.

Téma hodnotím jako velmi aktuální, přístup autorky a rozsah práce hodnotím jako odpovídající.

Teoretická část

Autorka dobře rozlišuje získané sklovinné eroze a dobře popisuje jejich hlavní příčiny. Správně upozorňuje i na to, že některé z uvedených exogenních sloučenin jsou na druhou stranu i přirozenou součástí lidského metabolismu- Krebsův citrátový cyklus, malát-pyruvátový stupeň a jiné. Správně je uvedena i problematika kyseliny mravenčí a potravinových aditiv. Drobným nedostatkem práce je menší podíl citací mladších tří let.

Autorka správně staví hlavní problémy práce, správně pokládá prvotní otázky práce a teoretická část je dobrým základem pro část praktickou.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce byla autorkou postavena správně a dobře jí odpovídá použitá metodika . Práce dobře vykresluje současnou situaci, kdy velké množství našich pacientů sice ví o rizicích z konzumace kyselých potravin, ale nedokáže tato rizika správně přiřadit k jednotlivým druhům nápojů a potravin. Malá informovanost veřejnosti o rizicích například čerstvě vymačkaných šťáv citrusových plodů, nebo třeba i o rizicích reziduálních kyselin kvašení u nízkotučných jogurtů a jogurtových nápojů vede skutečně k velkému rozšíření problémů s dietetickými erozemi u našich běžných pacientů. O to smutnější je situace, kdy se povětšinou jedná o pacienty, kteří v dobré víře používají tuto skladbu potravy k ozdravení svého organismu.

Práce autorky je cenná právě v tom, že na tato rizika upozorňuje a v praktické části zvláště dobře zpracovaným edukačním materiálem ukazuje další z cest, jak na tato rizika upozornit a co nejvíce je eliminovat.

Zkoumaný soubor pacientů byl dostatečný a statistické zhodnocení výsledků odpovídá požadavkům práce.

Autorka dobře a logicky staví konstrukci práce od zásadních otázek k metodologii práce až k zhodnocení výsledků.

V diskuzi jsou dobře probrána rizika i jiných vlivů na rozvoj dietetických erozí, více bych zdůraznil i možný podíl relativní abrazivity použité zubní pasty..

Přínos práce je v otevření často opomíjeného tématu zubních erozí. Téma práce je zpracováno velmi dobře, hlavní důraz je správně kladen na kvalitu edukačního materiálu, který je hlavním přínosem předkládané práce.

Přílohy

Přílohy práce jsou ve standardním rozsahu a dobře zpracovány.

Formální zpracování práce

Formální zpracování práce odpovídá normám a požadavkům na předkládaný typ práce.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

Prvotním dietetickým erozím může v počáteční fázi zabránit i předchozí konzumace jiných potravin, například mléčného tuku, prosím o rozvinutí tohoto tématu s možným stanovením ještě podrobnějšího dietetického opatření

V Praze dne 8.8.2017

Oponent bakalářské práce
MUDr. Viktor Zavřel, CSc.