

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek Oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Adherence a compliance s redukčními režimy
Autor práce: Mgr. Kateřina Novotná
Vedoucí práce: MUDr. Martin Matoulek, Ph. D.
Oponent práce: MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.
Akademický rok: 2016/2017

Volba tématu:

Autorka zpracovala bakalářskou práci na téma „Adherence a compliance s redukčními režimy“. Autorka si zvolila aktuální téma, které si kladlo za cíl zjistit, jaká je adherence pacientů s redukčními režimy.

Teoretická část:

Struktura práce, logické členění (obsah):

Teoretická část je rozdělena na 5 podkapitol, pojednávajících komplexně o obezitě a její patogenezi a léčbě.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce:

Abstrakt shrnuje výsledky celé práce.

Úroveň zpracování literární rešerše, práce s literárními prameny, informačními zdroji:

Autorka ve své práci využívá jako zdroje aktuální knižní literaturu a původní a přehledové články (celkem 67 citací).

Správnost a úplnost citací použitých zdrojů:

Formát citací je standardní, umístění v textu i výsledný přehled citací je vyhotoven správně.

Přesnost formulování vlastních myšlenek, práce s odborným jazykem:

Práce s odborným jazykem je adekvátní, formulace vlastních myšlenek jsou jasné.

Úroveň jazykového zpracování:

Úroveň jazykového zpracování je velmi dobrá. Drobné překlepy jsou spíše ojedinělé.

Náročnost tématu na teoretické znalosti:

Téma je velmi široké a náročné pojmout. Autorka prokázala dobrou orientaci v problematice.

Empirická část:

Formulace výzkumné otázky, cílů práce:

Výzkumné hypotézy a cíle práce jsou formulovány jasně a srozumitelně.

Užité metody výzkumného šetření:

Data byla získána při dvoutměsíčních redukčních programech, kdy studentka pod dohledem vedla nutriční intervenci v on-line systému a i při osobních setkáních s pacienty. V práci jsou použity popisné statistiky.

Vhodnost zvolené metody řešení vzhledem k tématu práce:

Zvolená metoda je dostatečná pro bakalářskou práci.

Charakteristika zkoumaného souboru:

Soubor pacientů je vzhledem k množství času stráveného s jednotlivým probandem dostatečně velký. Z 11 pacientů 2 nedokončili a tudíž konečný analyzovaný soubor čítal jen 9 probandů. Bohužel ve výsledcích není zřejmé, zda jsou prezentovaná data vztahena k původnímu souboru nebo jen k souboru dokončivších probandů. Toto by měla studentka vysvětlit při obhajobě (tabulka 7 a tabulka 8).

Rozvržení časového plánu zpracování empirické části práce:

Časový plán je adekvátní.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Výsledky jsou zpracovány ve formě grafů, tabulek a doprovodného textu. Stejně jako ve většině bakalářských prací jsou data prezentována redundantně – tj. text kopíruje obsah tabulek.

Úroveň a originalita diskuse:

Diskuze odpovídá rozsahem i formou.

Splnění cílů:

Základní cíl práce byl splněn.

Formulace závěru:

Závěr shrnuje získaná data a zasazuje je do kontextu.

Význam práce pro teorii / praxi, doporučení pro praxi:

Práce přináší zajímavou zkušenost na pilotním souboru pacientů o zlepšení compliance s redukčním režimem.

Přílohy : *Bakalářská práce obsahuje tabulky, obrázky a 4 přílohy, které tematicky odpovídají obsahu práce.*

Formální zpracování práce: *Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací.*

Struktura teoretické části práce je logicky členěna do kapitol a podkapitol, které respektují zvolené téma práce a podávají jeho přehledné zpracování. Má velmi dobrou stylistickou úpravu, prakticky bez technických či pravopisných nedostatků.

Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět):

Teoretická část práce je napsána srozumitelně a pokrývá důležité aspekty léčby obezity. Teoretická část je založená na práci studentky s pacienty, což je potřeba ocenit. Výsledky jsou prezentovány občas redundantně, což ale nevybočuje z ranku ostatních bakalářských prací a neubírá to na výsledcích práce. Formálně i obsahově práce splňuje nároky na bakalářskou práci.

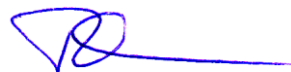
Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)

- V teoretické části v sekci 4.5 je vysvětlována Chirurgická terapie obezity. Mohla by studentka uvést, jaká je nutriční potřeba těchto pacientů. Co by jim jako nutriční terapeutka doporučila?
- V teoretické části studentka uvádí, že k maximální oxidaci tuků dochází kolem 50% VO₂max. Utilizace substrátů aerobního metabolismu není však tak jednoduchá. Jaká je utilizace substrátů např. při maratónu (běh na úrovni 85-90% VO₂max)? Můžou lidé hubnout, i když se intenzita jejich zátěže bude pohybovat na vyšší intenzitě VO₂max? Co by doporučila bývalému sportovci (40 let, BMI 35), který se rozhodl hubnout a chce se intenzivně pohybovat (rychlá chůze ho nebaví, běh na úrovni 50% VO₂max je pro něj nudný)?
- V tabulce 7 a tabulce 8 se objevují charakteristiky souboru, které jsou rozdílné. Mohla by studentka tyto rozdíly vysvětlit.



V Praze 6.8.2017

Podpis oponenta práce