

Abstrakt:

Název práce: Adherence a compliance s redukčními režimy

Práce se zabývá vlivem individuálního dvouměsíčního redukčního programu s pravidelnou a průběžnou online kontrolou jídelníčku na změnu hmotnosti a tělesného složení pacientů.

Cílem této práce bylo zjistit, k jakým změnám v tělesném složení a hmotnosti u pacientů došlo, a to na základě vstupní a výstupní analýzy složení těla. Následně tyto výsledky analyzovat a vyhodnotit úspěšnost programu.

Dalším cílem práce bylo ověřit, zda-li má pravidelná a průběžná online kontrola jídelníčku, respektive online poradna s nutričním terapeutem, vliv na adherenci a compliance pacientů k redukčnímu režimu.

Redukční program probíhal na III. Interní klinice – klinika endokrinologie a metabolismu Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Analýza složení těla byla provedena pomocí bioimpedančního přístroje InBody 720. Hodnocenými komponenty byly: tělesná hmotnost, BMI, tělesný tuk a hmota kosterního svalstva.

Z celkového počtu 11 pacientů dokončilo dvouměsíční individuální redukční program s pravidelnou průběžnou online kontrolou 9, což je 82%. Z těchto 9 pacientů bylo stanoveno průměrných 90 výzkumných dnů, z čehož průměrně 87,6 bylo zápisových. Tím se dostáváme na hodnotu 97%ní compliance pacientů.

Byly zjištěny statisticky významné rozdíly mezi vstupními a výstupními hodnotami, kdy v průměru došlo ke snížení tělesné hmotnosti o 4,3 kg. Průměrný úbytek tělesného tuku činil 5,9 kg.

Účinnost vlivu dvouměsíčního individuálně vedeného redukčního programu s pravidelnou a průběžnou online kontrolou jídelníčku, vidíme především ve zlepšení adherence a compliance k léčbě nadváhy a obezity prostřednictvím intenzivního působení. Dalo by se říci, že čím déle a intenzivněji s pacientem pracujeme, tím větší máme šanci ho ovlivnit a přivést ho na správnou cestu ke zdravému životnímu stylu. Tato studie nám ukazuje, jak důležitá je intenzivní a úzká profesionální asistence pacienta na cestě z nadváhy nebo obezity k normální zdravé hmotnosti.

Klíčová slova: Obezita, Redukce hmotnosti, Složení těla, Energetická bilance, Tuková tkáň, Metody léčby obezity, Motivace k léčbě.