



## Posudek diplomové práce

**Název diplomové práce:** SUPERPOTRAVINY – PROČ JE ZVOLIT VE VÝŽIVĚ?

**Autor práce:** Bc. Michal Dominik

**Vedoucí práce:** Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

**Obor:** Nutriční terapeut

**Akademický rok:** 2016/2017

### Volba tématu

Autor ve své diplomové práci (DP) provedl rešeršní studii o dvou vybraných plodinách, Šalvěji a Goji, které jsou v současné době používány jak doplňky stravy. DP má Teoretickou část rešeršního charakteru a Praktickou část dotazníkového typu studie zaměřené na používání těchto plodin a z nich vyráběných potravních produktů v české populaci. Cílem práce bylo zhodnotit, zda tyto plodiny skutečně mají účinky, které jim jsou v komerčním prostředí přisuzovány. Rozsah a hloubka rešerše odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci. Podle mého názoru je téma přiměřeně obtížné a vyhovuje studijnímu zaměření autora.

### Teoretická část

Struktura práce má logické a velmi přehledné členění na kapitoly a podkapitoly, nechybí klasické členění na Abstrakt, Úvod, Metodiku, Výsledky, Diskusi a Závěr. V DP je použito celkem 78 citací odborných prací. Reference obsahující převážně články z odborných časopisů jsou velmi pečlivě vypracovány a přesně identifikovány pomocí DOI (Digital Object Identifier), takže je může čtenář snadno nalézt pomocí internetového vyhledavače. Publikace jsou recentní a odpovídají zvolenému tématu. Po formální stránce na nich neshledávám žádná pochybení.

### Praktická část - dotazníkové šetření

Dotazníkový formulář obsahoval 21 otázek a byl dobře koncipován. Autor si sice předem nestanovil žádné hypotézy, ale ve výsledku se to neprojevovalo negativně, protože cíl byl celkem zřejmý. Dalo se předpokládat, že superpotraviny budou známy více osobám s vyšším vzděláním a žijícím ve velkých městech, což studie potvrdila s vysokou signifikancí. Kapitola Výsledky má zcela logickou strukturu. Grafická dokumentace výstižně ilustruje zjištěná fakta.

### Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi

Metabolická civilizační onemocnění jako diabetes mellitus, arteriální hypertenze, dyslipidemie, metabolický syndrom X apod. v celosvětové populaci, českou populaci nevyjímaje, nemají klesající tendenci. Co se týká diabetu, dochází v posledních několika dekádách dokonce k výrazné akceleraci jak incidence tak i prevalence onemocnění. Aplikace některých superpotravin na celostátní úrovni by mohla mít velmi pozitivní efekt na zdraví populace.



### Přílohy

DP obsahuje 4 přílohy: seznam tabulek, seznam grafů, seznam zkratk a dotazník pro zkoumané osoby.

### Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana 1. LF UK č. 10/2000). Odpovídá požadovanému počtu stran. Celkově je stylistická úroveň výborná, žádné pravopisné či gramatické chyby jsem nenašel. Grafická dokumentace zahrnuje 4 tabulky, 5 obrázků a 22 grafů v nadstandardní kvalitě provedení.

### Celkové hodnocení práce

Velmi zajímavá DP pojednávající mimo jiné o vlivu vybraných superpotravin na zdravotní stav člověka, především na některá metabolická civilizační onemocnění jako diabetes mellitus, arteriální hypertenze, dyslipidemie, metabolický syndrom X apod. Kvalitu především teoretické části hodnotím velmi vysoko. Co se týká dotazníkového šetření znalostí české populace o superpotravinách, zde mohlo dojít k určitému zkreslení a nadhodnocení. Domnívám se, že ochota respondentů vyplnit dotazník, byla u znalých respondentů podstatně vyšší než u respondentů neznalých problematiky superpotravin.

DP má tak dobrou úroveň, že v upravené formě by mohly být výsledky DP publikovány v odborném časopise zabývající se zdravou výživou či zdravým životním stylem.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V případě hodnocení stupněm neprospěla uvést hlavní nedostatky práce a zdůvodnění tohoto rozhodnutí.

### Otázky a připomínky k obhajobě práce:

- Velmi mne zaujala autorem uváděná studie Food Chemistry, která se pokoušela přidávat plody Goji do piva. Pokud by nedošlo ke změně sensorických vlastností nápoje, byla by Goja pro českou populaci velkou šancí k ozdravení populace. Pitím piva by se pak paradoxně mohla snížit incidence diabetu v české populaci.

V Praze dne 2.8.2017

podpis vedoucího práce



Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.