

## **ABSTRAKT**

### **Název práce**

**Psychický výkon hráče v tenisovém utkání**

### **Dokument title**

**The psychological performance of a tennis player during a match**

### **Cíl práce**

Cílem diplomové práce je popis a analýza výkonu hráče v tenisovém utkání s důrazem na psychiku hráče v kategorii dospělých ve věku 18 – 25 let na výkonnostní úrovni 43. – 65. místa celostátního žebříčku.

### **Metodika práce**

Analýza výkonu hráče v utkání byla prováděna a sledována v zimní sezóně na krajských turnajích v kategorii dospělých. Na základě pozorování jsem sledovala výkon hráče v utkání. Využila jsem sekvence vynucených, nevynucených a vítězných bodů k vytvoření výkonové křivky. Následným rozhovorem jsem zjišťovala, jak jsou hráčky schopné zhodnotit objektivně svůj výkon a zda to odpovídá výkonové křivce.

### **Výsledky**

Výsledky práce ukazují, že hráčky na této herní úrovni jsou skoro všechny schopny zhodnotit svůj výkon, najít kritická místa v utkání a odhalit své nedostatky v psychologické přípravě. Největší rezervy z oblasti psychiky mají hráčky v koncentraci a psychické odolnosti, neboť nezvládají psychický stres v klíčových momentech utkání.

### **Klíčová slova**

Tenis, utkání, výkon hráče, psychika.