

ABSTRAKT

Název diplomové práce: Vliv kinesio tejpování na funkční stav pohybového aparátu

Vymezení problematiky: Kinesio tejpování je v současné době velmi populární terapeutická metoda a to jak ve sportu, tak ve fyzioterapii. Ačkoliv se jedná o metodu primárně vyvinutou jako léčebný prostředek, existuje jen málo odborných prací, které by se věnovaly problematice kinesio tejpování u zdravých jedinců.

Cíl práce: Cílem diplomové práce je zhodnotit okamžitý účinek aplikovaného kinesio tejpů na změnu rozsahu pohybu hrudní páteře v sagitální rovině u zdravých jedinců.

Metody zpracování: Teoretická část práce se zabývá shrnutím problematiky metody tejpování a také se věnuje anatomicko-kineziologickým aspektům flexe a extenze hrudní páteře. Praktická část se ve formě experimentu (jednoduše zaslepeného kontrolovaného pokusu) věnuje aplikaci kinesio a placebo tejpů, jejichž způsob aplikace byl speciálně vymyšlen pro účely této práce a pro specificky vybrané probandy. Pro sběr dat a hodnocení změny rozsahu pohybu hrudní páteře byl využit index sagitální pohyblivosti hrudní páteře.

Výsledky: V případě experimentální skupiny – kinesio tejpů nebylo shledáno statisticky významné zvýšení rozsahu pohybu. Naopak, podle získaných dat a popisné statistiky došlo ke snížení rozsahu pohybu (rovněž statisticky nevýznamné). Nepodařilo se tak potvrdit hypotézu, tedy že aplikace kinesio tejpů okamžitě zvýší rozsah pohybu hrudní páteře v sagitální rovině. U kontrolní skupiny – placebo tejpů se potvrdila hypotéza, že aplikace placebo tejpů nebude mít vliv na zvýšení rozsahu pohybu, neboť nebyl shledán statisticky významný rozdíl před a okamžitě po jeho aplikaci. Tento výsledek rovněž potvrzují získaná data a popisná statistika.

Klíčová slova: hrudní páteř, sagitální rovina, rozsah pohybu, kinesio tejpování