

Abstrakt

Onemocnění spojená s přecitlivělostí na potraviny, mezi které se řadí potravinové alergie i potravinové intolerance, jsou celosvětově na vzestupu. Alergická onemocnění se v ekonomicky vyspělých státech dle WHO stala největší dětskou environmentální epidemií. Dysregulace imunitní tolerance je základním mechanismem, který se na rozvoji potravinové alergie podílí. Podle současného názoru riziko vzniku alergií více souvisí s jinými faktory životního stylu, jako jsou složení stravy, tělesná aktivita nebo obezita. Potravinové alergie u dětí a u dospělé populace se liší jak ve spektru spouštěcích potravin, tak svými projevy i jejich závažností. Rozdílná je také prognóza u alergií na různé druhy potravin.

Jedním z nejvýznamnějších faktorů, které ovlivňují správný rozvoj imunitního systému dítěte, je výživa. Do 4. až 6. měsíce by mělo dítě dostávat výhradně mateřské mléko – pro kojence je to nejvhodnější a z alergologického hlediska i nejbezpečnější strava. Posiluje jeho imunitní systém. Je pozorován jeho pozitivní vliv zejména na výskyt potravinových alergií a atopického ekzému. Rozvoji astmatu a jiných alergií ale zřejmě zabránit nedokáže. Kojení má mimořádný význam a přínos v prevenci řady onemocnění pro dítě i matku.

Mléko je ve výživě většiny národů významnou potravinou, přesto se najde skupina lidí, kteří mléko z různých zdravotních důvodů nebo z přesvědčení o jeho nevhodnosti odmítají. Zároveň patří mezi osm hlavních alergenů. O mléku se traduje mnoho polopravd a mýtů. Jak silně je jimi naše společnost ovlivněna nebo zda má správné informace o mléku a mléčných výrobcích, bude ověřeno dotazníkovým průzkumem. Práce si klade za cíl zjistit jaké povědomí má laická veřejnost o potravinových alergiích a intolerancích, její názory na příčiny vzniku i prevenci a v neposlední řadě se zaměří na ověření informací o mléku a mléčných výrobcích.

Klíčová slova

Potravinová alergie, potravinová intolerance, mléko, bílkoviny kravského mléka, imunita, alergický pochod.