

UNIVERZITA KARLOVA PRAHA
2. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
ÚSTAV OŠETŘOVATELSTVÍ
POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: STRACH Z BOLESTI

Jméno a příjmení autora bakalářské práce: VENDULA KLIMENTOVÁ

Akademický rok: 2016/2017, Rok obhajoby: 2017

Studijní obor: Fyzioterapie

Vedoucí práce: PhDr. Jaroslava Raudenská, Ph.D.

Volba tématu bakalářské práce. Studentka si vybrala téma velmi aktuální z hlediska zdravotnického i společenského. Chronická nenádorová bolest představuje významný problém, každý pátý v populaci jí trpí. Je také originální pro budoucí fyzioterapeutku se věnovat multifaktoriálním příčinám jejího vzniku a udržování, což představuje právě emoční komorbidita, zejména strach. Práce je tedy námětem velmi originální a zajímavá. Název a obsah práce společně dobře korespondují.

Formální popis práce. Práce obsahuje celkem 69 stran. Dělí se na teoretickou a speciální část. Neobsahuje žádné přílohy. Referenční seznam je abecedně seřazen. Studentka užila zajímavé zahraniční zdroje. V teoretické práci se autorka věnovala definování a klasifikaci bolesti, emocím spojeným s chronickou bolestí, specifickým chronické bolesti, a dále strachu z bolesti. Ve speciální části, která je tvořena teoretickým úvodem pasivity a fyzická deondice u bolestí v dolní části zad, hodnocení strachu a úzkosti a přehledu terapeutických možností zvládnání bolestí v dolní části zad včetně psychoterapie. Dále speciální část obsahuje kazuistiku a diskuzi k celé práci. Význam tématu do práce fyzioterapeuta jsou jen okrajově zmíněny v závěru.

Splnění stanoveného cíle a pracovních hypotéz. Hypotézy byly jasně stanoveny, autorka na ně pregnantně odpověděla.

Způsob zpracování problematiky. Autorka kvalitně zpracovala teoretickou část, pracovala se zahraniční i českou literaturou. Téma je zajímavé a originální. Nabízí přesah v práci fyzioterapeuta. Empirická část práce je kratší, představuje kazuistickou práci s jedním pacientem.

Práce s literaturou. Oceňuji práci s velkým počtem literatury, zejména zahraniční.

Metodologie práce, způsob a prezentace výsledků jsou přehledné a srozumitelné. Studentka samostatně řešila odborné problémy.

Způsob diskuse, kvalita argumentace. V diskusi zejména praktické části by se dalo očekávat srovnání výsledků vlastního kazuistického šetření s podobnými klinickými daty české i zahraniční literatury.

Jazyková úroveň. Práce je napsána na dobré jazykové úrovni, odborným jazykem, korektně a pravopisně správně. Obsahuje velmi drobné překlepy a citační nedostatky, které jsou zanedbatelné.

Aktivita studenta na konzultacích, spolupráce s vedoucím práce. Studentka byla aktivní, spolupracovala s vedoucí práce velmi dobře.

Splnění požadavků vnitřního předpisu fakulty. Typografická úprava souhlasí, studentka vypracovala práci samostatně a za použití citované literatury.

Přípomínky a doporučení vedoucího práce. Práce svědčí u zaujatosti autorky pro dané téma. Přináší nové poznatky o strachu z bolesti u chronické nenádorové bolesti, které je možné využít pro další vzdělávání a klinickou praxi fyzioterapeutů a jejich působení v multidisciplinárním pojetí léčby chronické nenádorové bolesti.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení známkou **výborně**.

Otázky pro obhajobu: 1. Zdůvodněte volbu metody VAS ve speciální části. 2. Jak je možné využít výsledků bakalářské práce v klinické praxi? 3. Popište spolupráci fyzioterapeuta a klinického psychologa v léčbě chronické bolesti a roli multidisciplinárního týmu.

Klasifikace: **výborně**

Datum: 10.5.2017

Podpis: PhDr. Jaroslava Raudenská, Ph.D.

