

Katedra psychologie UK FF

Posudek vedoucího diplomové práce **Barbory Muhrové:**

„Leadership a zdraví: Diagnostické možnosti“

Předložená diplomová práce volně navazuje na bakalářskou práci pod názvem Styly vedení: teoretické přístupy a identifikace stylů, která mapovala celou řadu diagnostických nástrojů zachycujících různorodá teoretická pojetí stylů vedení, resp. leadershipu. Autorka získaný přehled v souvisejícím tématu zužitkovala také v této diplomové práci a dále ho rozšířila o téma zdraví v kontextu vedení lidí. Zejména v oblasti diagnostické práce přináší v českém prostředí zcela novou metodu přístupu k leadershipu a to v podobě dotazníku HoL (Health Oriented Leadership), do češtiny volněji překládaný jako Leadership zaměřený na zdraví. Ověření jeho psychometrických vlastností a validizace možností jeho interpretace jsou klíčovými tématy empirické části DP. Jak propojení tématu zdraví s leadershipem jako takovým, tak adaptace nové metody zaměřené na takovouto problematiku vnímám jako vysoce přínosné a aktuální.

Forma a stylistická úprava práce je na velmi vysoké úrovni, celkem práce čítá přibližně 100 stran, z nichž 60 tvoří teoretická část. Autorka se opírá o mimořádně vysoký počet zdrojů (cca 150), relevantních k tématu, z většiny zahraničních a vysoce aktuálních. Logická struktura textu, návaznost jednotlivých kapitol a celkově kultivovaný písemný projev usnadňuje čtení poměrně rozsáhlé teorie.

Přehledová část práce je členěna do tří hlavních celků – leadershipu, zdraví v kontextu pracovního prostředí a leadershipu zaměřeného na zdraví. Autorka svým záběrem pokryla zejména oblasti související úzce s empirickou částí, ale kromě toho přinesla řadu velmi zajímavých statistik popisujících aktuální stav péče o zdraví zaměstnanců v České republice i Evropě. V tomto kontextu doložila analýzu přínosnosti nejen hlubšího studia vztahu mezi leadershipem a zdravím, ale také vývoje diagnostických nástrojů schopných v praxi zachytit úroveň s jakou se leader věnuje péči o zdraví své vlastní, jakož i svých zaměstnanců.

Cílem empirické části práce bylo zhodnotit psychometrické vlastnosti české verze testu HoL, jmenovitě položkovou analýzu, reliabilitu a dále byly provedeny validizační studie zaměřené na konstruktovou a kritériální validitu. Konkrétně byl sledován vztah mezi leadershipem orientovaným na zdraví a příznivými pracovními podmínkami posuzovanými z pohledu lídra i

z pohledu vedených osob a také vztahy mezi HoL a životním stylem, kognitivní nezdolností a tendencí k chování typu A. Kromě toho ještě autorka sledovala řadu doplňujících souvislostí, například zda leadership zaměřený na zdraví nějak souvisí se senioritou lídra, se stylem vedení, který používá a další. Rozsah provedených analýz zcela odpovídá ne-li převyšuje očekávání od diplomové práce. Autorka navíc dokázala sehnat 17 reálných týmů z různorodého pracovního prostředí, což ji umožnilo pracovat se vzorkem 93 osob. Vzhledem k šíři záběru diagnostikovaných aspektů, resp. velikosti testové baterie, kterou museli účastníci studie vyplnit, se jedná o velmi slušný počet.

Metodologicky je práce zpracována na velmi dobré úrovni, výzkumné otázky jsou správně formulovány, pojmy adekvátně operacionalizovány, k jednotlivým analýzám jsou použity odpovídající statistické metody. Za důslednou a podrobnou považuji také diskusi, ve které autorka ukázala schopnost kriticky zhodnotit závěry psychometrické studie a interpretovat je v kontextu již známých poznatků a limitů provázejících jakýkoli diagnostický proces.

Domnívám se, že předložená diplomová práce jednoznačně splňuje nároky na takovou práci kladené a proto ji také bez váhání doporučuji k obhajobě.

Navrhuji hodnocení výborně.

V Praze dne 13. 5. 2017

PhDr. Eva Höschlová, Ph.D.

