

Abstrakt:

Diplomová práce se zabývá propojením dvou důležitých témat v pracovním kontextu – leadershipem a zdravím. Teoretická část se věnuje vymezení obou dvou pojmů. V případě leadershipu je hlavní cíl kladen na popis aktuální role, popis očekávaných kompetencí od lídra a na krátké představení hlavních teoretických přístupů ke způsobu vedení lidí. V rámci zdraví jsou detailně popsány pracovní podmínky, které jsou uváděny v odborné literatuře jako rizikové pro naše zdraví. Vyústěním těchto dvou kapitol je poskytnutí vhledu do problematiky leadershipu orientovaného na zdraví s přesahem do popisu v zahraničí vzniklé metody Health-oriented leadership (HoL).

Empirická část ověřuje základní psychometrické údaje metody HoL. Výsledky výzkumu, který byl realizovaný na vzorku 76 vedených osob a 17 lídrů, ukazují, že jednotlivé verze metody HoL (StaffCare pro lídry, StaffCare pro vedené osoby, SelfCare) jsou po položkové stránce kvalitní a současně reliabilní (Cronbachovo alfa nabývá hodnot od 0,494 do 0,958). Cílem validizačních výzkumných otázek bylo posouzení konstruktové a kriteriální validity – výsledky jsou různorodé a nabízí řadu korelací mezi verzemi testu a různými proměnnými (např. životní styl, pracovní podmínky, zdravotní stav apod.). Součástí výzkumu je také poukázání na některé zajímavé vztahy a doporučení pro případné další výzkumy.