

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Flexibilní dávkování inzulínu a dieta

Autor práce: Eliška Jeníčková

Vedoucí práce: MUDr. Milan Flekač, Ph.D.

Akademický rok: 2016/2017

Posudek

Aktuálnost a obtížnost tématu:

S ohledem na rozvoj možností léčby diabetes mellitus v posledních letech, jak na poli farmakoterapie, tak technologií, je zvolená problematika velmi aktuální. Téma je náročnější na teoretické poznatky, vyžaduje řadu praktických dovedností a také zejména schopnost komunikace s pacienty s diabetem v rámci opakovaných edukací na ambulanci a následných kontrol. Vyžaduje znalost práce s PC nutné ke zpracování dat ze strukturovaného selfmonitoringu osobním glukometrem. Práce tedy byla časově náročná, a proto umožnila zařadit a prospektivně sledovat relativně malý počet osob.

Teoretická část:

Teoretická část je členěna přehledně a logicky, studentka cituje kvalitní a aktuální zdroje správně a úplně. Přes několik drobných nejasností se domnívám, že odborné formulace odpovídají požadavkům na bakalářskou práci. Problematika flexibilního dávkování prandiálního inzulínu u pacientů s diabetes mellitus 2. typu léčených intenzifikovaným inzulínovým režimem dosud není tak extenzivně zpracována v literatuře. Práce zahrnuje klinicky důležité aspekty týkající se korekce postprandiální glykémie, zejména edukaci pacientů v počítání obsahu sacharidů v jídle, znalost a výpočet koeficientů ke kalkulaci bolusu inzulínu před jídly a samozřejmě strukturovaného selfmonitoringu.

Empirická část:

Studentka jasně formuluje hypotézy práce. Analyzovaná data byla získána přímo prací s pacienty na diabetologické ambulanci 3. interní kliniky VFN a 1. LF UK. Studenta popisuje pro jakou kohortu pacientů s diabetes mellitus 2. typu je flexibilní dávkování inzulínu výhodné a naopak. Klade důraz na zevrubnou edukaci pacientů a zejména ověřování zda pacient správně problematice rozumí. Sledování proběhla u každého z pacientů opakovaně s přiměřenými odstupy mezi jednotlivými kontrolami na ambulanci. Při kontrolách jsou mj. analyzována data z laboratorního vyšetření a

zejména selfmonitoringu glykemií glukometrem. Hloubka analýzy překládaných dat, podle mého názoru, odpovídá bakalářské práci. V diskuzi se zamýšlí nad výhodami a nevýhodami tohoto přístupu dávkování prandiálního inzulínu obecně a poukazuje na získaná data z vlastního pozorování.

Formální zpracování práce:

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací.

Celkové hodnocení práce:

Autorka si za téma své práce zvolila problematiku flexibilního dávkování prandiálního inzulínu, která je vysoce aktuální a z praktického úhlu pohledu u vybraných pacientů s diabetes mellitus 2. typu užitečná, zvláště s očekávaným příchodem nových prandiálních inzulínů – ultrarychle působících inzulínových analog.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

Otázky:

Která ze složek individuální edukace v rámci Vaší práce podle Vás hraje nejdůležitější roli v dokumentovaném zlepšení dlouhodobé kompenzace osob s diabetem?

Má podle Vás selfmonitoring glykemií osobním glukometrem význam, resp.může být nástrojem použitelným v edukaci a dodržování doporučených dietních opatření?

Jak identifikujete osobu s diabetes mellitus 2. typu vhodnou pro flexibilní dávkování inzulínu?

V Praze dne 15.5.2017

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

Podpis vedoucího práce
MUDr. Milan Flekač, Ph.D.