

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá vztahem mezi inzulinem a sacharidy v rámci metabolismu a nejvýznamnější poruchou těchto fyziologických pochodů ve formě onemocnění diabetes mellitus. Zabývá se také možnostmi léčby inzulinem u pacientů s diabetes mellitus 2. typu s důrazem na nutriční aspekt.

Teoretická část je rozdělena na tři části. První představuje popis metabolismu sacharidů u zdravého člověka a představení inzulinu jako nezbytnou látku v tomto procesu. Druhá část je věnována patofyziologickému obrazu onemocnění, jeho příčinám a rizikovým faktorům. Podrobně jsou zde také popsány dva základní druhy nemoci – 1. a 2. typ. Třetí část je věnována léčbě. Řeší se zde možnosti nutriční terapie, ale také farmakoterapie inzulinem a jinými léčivy.

Poslední část teoretické části vyústuje výzkumnou prací, jež se zabývá vlivem edukace a změny v inzulinoterapii z fixního na flexibilní dávkování u pacientů s diabetem mellitus 2. typu. Pacienti byli sledováni po dobu šesti týdnů a byli během této doby opakovaně edukováni. K relevantnímu vyhodnocení byly použity změny hodnot glykovaného hemoglobinu a záznamy z glukometrů.

Provedeným výzkumem bylo zjištěno na kolik má tato změna potenciál zlepšit kompenzaci diabetes mellitus a zda jsou pacienti dostatečně motivováni si nový princip dávkování osvojit. Sledování jedinci téměř bezproblémově spolupracovali, s novým systémem se rychle sžili a i přes časovou omezenost projektu se dostavily výsledky značící zlepšení celkové kompenzace onemocnění. Téměř u všech pacientů se snížila hladina glykovaného hemoglobinu a bylo zaznamenáno snížení množství rizikových hodnot glykémie v rámci selfmonitoringu.

Výsledky této práce umožňují pracovat s potenciálem tohoto způsobu vedení inzulinové léčby u pacientů s DM 2. typu, jeho rozšíření do populace pacientů s diabetem mellitus a nabízí také možnost dalšího nutričního postupu u motivovaných pacientů.

Klíčová slova: sacharidy, inzulin, diabetes mellitus, terapie diabetes mellitus, dávkování inzulinu