

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucí diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce: Vegetariánství a těhotenství**

**Autor práce:** Bc. Renáta Šimončíčová

**Vedoucí práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

**Akademický rok:** 2016/2017

**Posudek**

**Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení práce byl adekvátní. Téma hodnotím jako aktuální. S vegetariánstvím se v současné generaci žen v reprodukčním věku setkáváme čím dál častěji. Každá strava s vyloučením některé ze svých obvyklých součástí přináší určitá nutriční rizika, jejichž dopad může být o to větší, jedná-li se o těhotnou ženu. Správně sestavená vegetariánská strava je pestrá a výživově hodnotná, specifické potřeby během koncepce a těhotenství však kladou na kvalitu stravy větší důraz.

**Teoretická část**

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. V teoretické části se autorka věnuje definici vegetariánství, rozdílů mezi jednotlivými druhy vegetariánské stravy, historii vegetariánství a současnému pohledu na benefity a rizika vegetariánského způsobu stravování. V další části autorka rozebírá obecné nutriční aspekty těhotenství a výživová doporučení pro vegetariánky v prekonceptci a těhotenství. Autorka čerpá z prací českých i zahraničních autorů a v dané problematice se dobře orientuje. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné a adekvátní.

**Empirická část**

Předkládaná práce je založena na sběru a analýze dat dotazníkového šetření. Použitá metoda byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Velikost zkoumaného souboru (88) je dostatečná. Dotazník je zaměřen na stravovací zvyklosti vegetariánek, užívání výživových doplňků, důvody vyloučení masa z jídelníčku, komplikace a léčbu během těhotenství. Dotazy byly zaměřeny také na alternativní přístupy k prenatální péči a porodu, a zda dotazované vegetariánky budou stejný způsob stravování uplatňovat i u svých potomků. Výsledky dotazníkového šetření autorka přehledně prezentuje formou grafů a tabulek a uvážlivě interpretuje s ohledem na limitovanou validitu odpovědí respondentek. Stanovené cíle práce byly splněny a závěr je formulován logicky a přehledně. Hlavní přínos práce vidím v zevrubném zpracování problematiky jednoho z alternativních způsobů stravování s ohledem na výživové potřeby v těhotenství. Pozitivně vnímám poukázání na možná rizika, zejména nedostatek železa. Na pováženou je i větší procento vegetariánek, které současně z jídelníčku vylučují mléčné produkty.

**Formální zpracování práce**

Předkládaná práce splňuje normy a předpisy kladené na závěrečnou diplomovou práci, formální chyby neshledávám. Práce má výbornou stylistickou a gramatickou úroveň.

**Celkové hodnocení práce**

Autorka si za téma své práce zvolila zajímavou a aktuální problematiku. Oceňuji část práce, která se věnuje rozboru stravovacích zvyklostí vegetariánek v těhotenství, s upozorněním na možná rizika.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.**

**Práci klasifikuji stupněm výborně.**

V Praze dne 31. 5. 2017

MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.