

Přílohy:

1. Dotazník

Dotazník pro všeobecné sestry na téma:

„AKTIVIZACE PACIENTŮ S IMOBILIZAČNÍM SYNDROMEM“

Vážené kolegyně, jmenuji se Ivana Kučerová a jsem studentkou 3. ročníku 1. LF UK.

Chtěla bych Vás tímto požádat o vyplnění dotazníku, týkající se kvantitativního výzkumu na téma „Aktivizace pacientů s imobilizačním syndromem“. **Dotazník je zcela anonymní.**

Velice Vám děkuji za spolupráci.

1. V jakém typu zdravotního zařízení pracujete?
 - Ve státním zařízení
 - V soukromém zařízení
2. Pracujete na:
 - LDN
 - Následné péči
 - Geriatrii
3. Jak dlouhá je Vaše praxe v oboru?
 - Do 2 let
 - Do 5 let
 - Do 10 let
 - Do 20 let
 - Do 30 let
 - 30 let a více
4. Kolik lůžek máte na Vašem oddělení?
 - Do 10 lůžek
 - 10-20 lůžek
 - 20-30 lůžek
5. Jaký je obvyklý počet nelékařského zdravotnického personálu v denní službě?
 - 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - Více

6. Jaký je obvyklý počet nelékařského zdravotnického personálu v noční službě?

- 1
- 2
- 3
- 4
- Více

7. Jak často pacienty v rámci prevence proleženin polohujete?

- 1xdenně
- 2xdenně
- 3xdenně
- 4xdenně
- 5xdenně
- Více krát denně

8. Jak často pacienty posazujete – v lůžku nebo do křesla?

- 1xdenně
- 2xdenně
- 3xdenně
- 4xdenně
- Obvykle neprovádíme

9. Provádíte dechová cvičení a masáže v rámci prevence pneumonie?

- Ano
 - 1xdenně
 - 2xdenně
 - 3xdenně
 - Více krát denně
- Ne

10. Provádíte pasivní rehabilitaci v rámci prevence svalových kontraktur?

- Ano
 - 1xdenně
 - 2xdenně
 - 3xdenně
 - Více krát denně
- Ne

11. Jaké používáte aktivizační pomůcky? Můžete zaškrtnout i více odpovědí.

- Míčky
- Plyšové hračky
- Abecedu
- Zvukový hudební nástroj
- Dřevěné hmatové kostky
- Dřevěné kuličky
- Jiné

12. Jaké používáte polohovací pomůcky? Můžete zaškrtnout i více odpovědí.

- Klíny
- Polštáře
- Válce
- Hady
- Evakuační podložka pro přesun pacienta
- Sedací kruhy
- Korýtka pro dolní končetiny
- Podložky pod paty
- Jiné

13. Jak často na Vaše oddělení dochází RHB pracovník?

- 1xdenně
- 2xdenně
- 3xdenně
- Je přítomen trvale

14. Na jak dlouhou dobu je obvykle RHB pracovník při své návštěvě na oddělení k dispozici? (Jak dlouho se na oddělení obvykle zdrží?)

- Méně než 1hodinu
- 1hodinu
- 2hodiny
- Více

15. Edukujete rodinné příslušníky v možných způsobech aktivizace pacienta?

- Ano
- Ne

16. Jaké aktivizační metody využíváte u pacientů s imobilizačním syndromem na Vašem oddělení nejčastěji? Prosím uveďte.

.....

.....

.....

.....

Hlavním cílem mého dotazníkového šetření je zjistit, jaké se používají v Léčebnách dlouhodobě nemocných, na odděleních Následné péče a na odděleních Geriatrie aktivizační metody.

Dílními cíli je zjistit, kolik nelékařského zdravotnického personálu slouží v jedné službě a jak často jsou pacienti s imobilizačním syndromem v rámci denní služby aktivizováni. Dalším dílním cílem je zjistit, zda existuje rozdíl mezi aktivizací pacientů s imobilizačním syndromem ve státním a soukromém sektoru v četnosti a metodách aktivizace.

2. Žádost o umožnění dotazníkového šetření pro studijní účely

Žádost o umožnění dotazníkového šetření pro studijní účely	
Příjmení, jméno, titul, podpis žadatele	
Kontaktní adresa	
Telefon	
E-mail	
Škola/fakulta	
Obor studia	
Téma práce	
Vedoucí práce	
Termín sběru dat	
Počet dotazníků	
Pracoviště, kde bude šetření probíhat	
Zjišťované informace	
Forma prezentace dat	
Poučení pro žadatele:	Žadatel se zavazuje, že zachová mlčenlivost o skutečnostech zjištěných dotazníkovým šetřením. Dotazníky musí být anonymní formou. Se žádostí nutno doložit vzor dotazníku.
Vyjádření vedení nemocnice	
Vyjádření hlavní sestry	<input type="checkbox"/> Souhlasím <input type="checkbox"/> Nesouhlasím
Datum	Razítko, podpis

3. Edukační karta pro nelékařské zdravotnické pracovníky v adaptačním procesu

EDUKAČNÍ KARTA PRO NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY V ADAPTAČNÍM PROCESU		
1.	EDUKOVAT RODINU	Seznámit pacienta a jeho rodinné příslušníky s problematikou imobilizačního syndromu, ošetrovatelskou péčí, aktivizačními metodami a možnými aktivizačními a polohovacími pomůckami
2.	POLOHOVÁNÍ	Vykonávat přes den po 2 hodinách, v noci po 3 až 4 hodinách a to střídat polohu na zádech, na levém boku, na pravém boku, polohu semisupinační, polohu semipronační a dle stavu pacienta
3.	POSAZOVÁNÍ	Provádět min. 3 x denně a to v lůžku či do křesla dle stavu pacienta
4.	DECHOVÁ CVIČENÍ A MASÁŽE	Provádět min. 3 x denně a to dýchání nosem a břišní dýchání (provádí se vleže na zádech, pacienta vyzvěte k provedení pomalého hlubokého nádechu a sledujte, jak se břicho při nádechu zvedá a při výdechu klesá), poklepové masáže hrudníku a zad provádět pomocí kloubů ruky a masáže s mentolovým krémem vtíravými pohyby v oblasti hrudníku a zad a dle stavu pacienta
5.	POLOHOVACÍ POMŮCKY	Používat při polohování (klíny, polštáře, válce, hady, evakuační podložka pro přesun pacienta, sedací kruhy, korýtka pro dolní končetiny, podložky pod paty)
6.	AKTIVIZAČNÍ METODY	Používat min. 2x denně (míčky, plyšové hračky, abeceda, zvukové hudební nástroje, dřevěné hmatové kostky, dřevěné kuličky)
7.	BAZÁLNÍ STIMULACE	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Přivítat se a rozloučit s osobou vždy stejnými slovy ✓ Dodržovat iniciální dotek ✓ Hovořit zřetelně, jasně a ne příliš rychle ✓ Nezvyšovat hlas a hovořit přirozeným tónem ✓ Dbát, aby naše mimika, tón našeho hlasu a gestikulace odpovídaly významu našich slov ✓ Používat takovou formu komunikace, na kterou byl náš pacient zvyklý ✓ Nepoužívat v řeči zdrobněliny ✓ Nehovořit s více osobami najednou ✓ Při komunikaci redukovat rušivý zvuk okolního prostředí ✓ Umožnit reagovat pacientovi na naše slova

