

ABSTRAKT

Imobilizační syndrom neboli syndrom z inaktivity je sekundární porucha organismu. Příčiny imobilizačního syndromu mohou být silná bolest, poruchy nervového, kosterního a svalového systému, celková slabost, psychosociální problémy, infekční procesy a věk. Imobilizační syndrom postihuje nejen pohybový aparát, ale i kardiovaskulární systém, respirační systém, močový systém, kůži, nervový systém a celkový metabolismus.

Bakalářská práce na téma „Aktivizace pacientů s imobilizačním syndromem“ je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část pojednává o problematice imobilizačního syndromu a je zaměřena především na oblast aktivizace pacienta. V teoretické části dále uvádím způsoby vzdělávání sester v tomto oboru.

Praktická část se zabývá analyzováním a vyhodnocením výsledků kvantitativního výzkumu, získaného na základě dotazníkového šetření mezi všeobecnými sestrami z oddělení geriatric, následné péče a léčebny dlouhodobě nemocných. Respondentky, které jsem zvolila, pocházejí jak z pracovišť státních zdravotnických zařízení, tak ze soukromého sektoru.

Hlavním cílem bakalářské práce bylo zjistit, jaké se používají v Léčebnách dlouhodobě nemocných, na odděleních Následné péče a na oddělení Geriatric aktivizační metody u pacientů s imobilizačním syndromem. Dílčími cíli bylo zjistit, jaký je obvyklý počet nelékařského zdravotnického personálu přítomného v jedné službě a jak často jsou pacienti s imobilizačním syndromem v rámci denní služby aktivizováni a které z aktivizačních pomůcek se pro aktivizaci pacienta v jednotlivých zařízeních používají. Posledním dílčím cílem bylo zjistit, zda existuje rozdíl mezi aktivizací pacientů s imobilizačním syndromem ve státním a soukromém sektoru v četnosti a metodách aktivizace.

V závěru uvádím doporučení aktivizačních technik pro praxi určené pro nelékařský zdravotnický personál. Dále jsem vytvořila edukační materiál aktivizace pacientů, který může sloužit jako podpůrný prostředek ke stanovení a dosažení edukačních cílů. Funkce edukačních prostředků by měla být motivační, informačně logická, názorná, aktivační a propojení teorie s praxí.

klíčová slova:

Aktivizace, pacient, geriatric, následná péče, léčebna dlouhodobě nemocných, kompenzační pomůcky.