

Abstrakt

Východiska: Problematika zdravé výživy, konkrétně veganství, se poslední roky stává cílem výzkumů v zahraničí. O veganech víme, že upřednostňují životní styl bez konzumace živočišných produktů. Vegani vykazují nižší spotřebu alkoholu, tabáku a ostatních drog než obecná populace v Německu nebo Anglii. A jak to je v České republice?

Cíle: Hlavním cílem je zjistit, co znamená pojem návyková látka pro vegany a popsat prevalenci užívání návykových látek u veganů. Sekundárním cílem je zmapování postojů veganů k užívání návykových látek a zjištění důsledků jejich užívání u veganů.

Výzkumný soubor: Kvalitativní výzkumný soubor tvořilo 11 veganů, z toho 6 žen a 5 mužů. Respondenti byli vybráni metodou záměrného výběru a metodou sněhové koule. Kvantitativní výzkumný soubor tvořilo 153 respondentů.

Metody: Primárně se jedná o kvalitativní výzkum, ve kterém byla použita metoda polostrukturovaného interview. Výzkum byl doplněn stručným dotazníkem. Data byla analyzována metodou vytváření trsů a metodou vyhledávání a vyznačování vztahů.

Výsledky: Zjistilo se, že pojetí návykové látky u veganů je zajímavé. Vegané rozlišují mezi návykovou látkou a drogou. Vykazují čtyři typy pojetí pojmu návyková látka. Návyková látka jako nebezpečství, jako zdroj seberozvoje, zdroj energie nebo zdroj utrpení.

Závěr: Potvrdili se současné trendy prevalence užívání návykových látek u veganů oproti české populaci, zejména co se týče užívání alkoholu převažuje nárazové pití. Vegani vykazují zvýšenou míru prevalence užívání konopných drog oproti české populaci.

Klíčová slova

veganství – vegan - životní styl – návyková látka – užívání drog – motivace