

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
IV. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 2, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Zkoumání schopnosti retence informací z verbální edukace nutričního režimu a efektu této edukace u obézních jedinců středního věku s diabetes mellitus 2. typu

Autor práce: Tereza Šilerová

Vedoucí práce: MUDr. Tomáš Vařeka

Akademický rok: 2016/2017

Volba tématu

Autorka práce od začátku dobře spolupracovala a konzultovala výběr i postup řešení zpracovávaného tématu. Její přístup byl zodpovědný. Práce vychází ze současných odborných poznatků a zvolené metody odpovídají úrovni diplomové práce.

Práce se zabývá málo zkoumaným tématem retence informací, již jsou schopni pacienti při běžné verbální edukaci v ordinaci. Toto téma je zajímavé a aktuální. Edukace výživových (ale také pohybových a dalších) doporučení je podle světových odborných společností základní součástí léčby interních civilizačních onemocnění, a zabývat se tedy efektivitou tohoto postupu je žádoucí.

Teoretická část

Práce má logickou strukturu a přehledné členění obvyklé pro závěrečné práce. Po stylistické i formální stránce je v pořádku.

V teoretické části autorka komplexně rozebírá problematiku onemocnění diabetes mellitus 2. typu a zvláštní pozornost věnuje tématu nutriční edukace. Při zpracování rešerše autorka prokázala schopnost práce s literárními prameny a jinými informačními zdroji. Využívala i současné zahraniční práce. Zdroje řádně citovala.

Empirická část

V praktické části diplomové práce je zpracováno výzkumné šetření, do jaké míry jsou pacienti s onemocněním diabetes mellitus schopni retinovat informace z verbální prezentace nutričních doporučení. Jako výzkumný nástroj bylo použito anketní šetření, v němž měli probandi zodpovědět otázky týkající se informací z předchozí edukace. Použité metody byly adekvátní cílům práce a získaná data – byť se týkají jen malého souboru a mají omezenou platnost - poskytují zajímavé východisko pro další výzkumná šetření. Výsledky jsou přehledně zpracovány a adekvátně prezentovány v diskuzi i závěrech práce.

Přílohy: Práce obsahuje 25 stran příloh (souhlas etické komise, prezentaci využitou k edukaci a dotazník).

Celkové hodnocení práce:

Autorka si za téma své práce zvolila aktuální a velmi důležitou problematiku. Na tématu aktivně pracovala a pravidelně konzultovala. Její prezentace byla pro pacienty zajímavá a přínosná. Lze věřit, že zpracování tématu bude pro autorku odborným přínosem, který nadále profesně uplatní.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a práci doporučuji k obhajobě. Navrhuji hodnocení práce stupněm výborně.

Otázky k obhajobě práce:

1. Jakou formu edukace byste, po zkušenostech s výsledky Vaší diplomové práce, považovala za optimální a doporučila využívat u diabetologických pacientů?
2. Máte osobní zkušenosti s nějakými jinými, více interaktivními, metodami edukace diabetiků?

V Praze dne 27. 5. 2017

MUDr. Tomáš Vařeka