

Posudek diplomové práce

Jana Šuterová: Změna složení těla po redukci nadváhy a obezity metodou skupinové kognitivně behaviorální terapie

Předložená práce se zabývá aktuálním tématem redukce nadváhy a obezity metodikou skupinové kognitivně behaviorální terapie obezity. Jako efektivitu terapie si vybrala diplomantka změnu složení těla.

Práce obsahuje jak teoretickou, tak výzkumnou část. Je logicky členěna.

V teoretické části se věnuje autorka velmi podrobně literárním zdrojům. Je třeba ocenit, že přečetla mnoho článků vztahujících se k problematice obezity. V úvodu shrnula přehled metod stanovení složení těla. Velmi podrobně a z mnoha hledisek rozebrala jak etiopatogenezi (zabývala se i nejnovějšími trendy), tak léčbu obezity. Komplexně rozebrala i psychologický přístup k terapii obezity s důrazem na kognitivně behaviorální terapii obezity a podala hezký přehled teorií učení, z kterých terapie vychází. Diplomantka má dobrou schopnost pracovat s odbornou literaturou, a to i zahraniční.

Ve výzkumné části jasně formulovala cíle i hypotézy výzkumu, zpracovala přiměřeně velký soubor a získaná data zpracovala vhodnou statistickou analýzou. Grafické zpracování výsledků je přehledné. Hypotézy o efektivitě kognitivně behaviorální terapie se potvrdily. Vlastní výsledky srovnávala s mnoha studiemi a dokázala je dobře zhodnotit v kapitole diskuse a v závěru.

Z účastníků, kteří zahájili kurz, splňovalo kritéria studie 43 %. Jedním z kritérií byla účast na poslední hodině kurzu. Bylo by zajímavé zjistit, kolik procent účastníků kurzů bylo úspěšných s tím, že se pouze nezúčastnili poslední lekce a kolik procent nesplnilo i další kritéria, např. opustili kurz již dříve. Zajímavé by bylo, jak navrhuje sama autorka, sledovat tento vzorek i po skončení kurzu - mnozí skončili kurz již před mnoha lety, tak by to bylo realizovatelné již nyní.

Celkové hodnocení práce

Problematika terapie obezity je velmi aktuální. Autorka si vybrala zajímavé téma, která pojala komplexně, vlastní výsledky srovnávala s mnoha studiemi. Z práce je zřejmé, že autorka zvládla danou problematiku velmi dobře, práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci. Práce splňuje rovněž všechny formální náležitosti a je plně vyhovující k obhajobě. Hodnotím známkou výborně.

Otázky a připomínky k obhajobě práce

1. Jaký má vliv střevní mikroflóra na rozvoj obezity
2. Rozeberte podrobněji příčiny nezařazení účastníků do studie
3. Efektivita KBT v porovnání s jinými přístupy